metro®
SÃO PAULO
Sexta-feira, 13 de dezembro de 2013
Edição nº 1.693, ano 7
MÍN: 17°C MÁX: 26°C
www.metrojornal.com.br | leitor.sp@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metro



# Ciclofaixa da Paulista vai funcionar sábado à noite

**Ah, o espírito de Natal!.** Amanhã e no dia 21, a pista exclusiva para ciclistas passa a ficar aberta ininterruptamente das 22h até as 16h do domingo. Medida também será implantada no Ibirapuera. Orientação da CET é que os motoristas evitem as duas regiões PÁG. 04

## DE 'MIMIMI' COM O FRANCÊS

Bom humor marca encontro de Dilma com o presidente François Hollande. Ele defendeu a presença do Brasil no Conselho de Segurança da ONU PÁG. 20

Durante reunião no Itamaraty, Hollande e Dilma trocaram piadas sobre a performance das seleções da França e do Brasil na Copa | REUTERS/UESLEI MARCELINO

## Plano terá de incluir exame de Angelina

ANS torna obrigatória a cobertura de 29 exames genéticos que ajudam na prevenção ao câncer. Medida beneficia 40 milhões de pessoas PÁG. 18

## Cartel teria sido incentivado pelo Metrô, sugere e-mail

Promotor apura se estatal deu aval para que Siemens e Alstom operassem juntas. Caso chegou ao STF PÁG. 02

## Festival tem Stevie Wonder

Evento que acontece amanhã trará ainda Jason Mraz PÁG. 42

1 FOCO

# E-mails indicam que Metrô incentivou cartel

**Fraude.** MP apura se companhia pediu que Siemens e Alstom fizessem parceria

O MP (Ministério Público) está investigando se o Metrô de São Paulo incentivou a formação de cartel em uma concorrência de R$ 780 milhões para a compra do CTBC (communication-based train control), sistema de sinalização que pode reduzir o intervalo entre os trens, o que diminuiria a superlotação do sistema.

Para o promotor Marcelo Milani, mensagens trocadas entre executivos da Siemens indicam que a empresa alemã negociou ilegalmente com a francesa Alstom para definir quem levaria a concorrência.

Em uma mensagem do dia 27 de setembro de 2007, o ex-executivo da Siemens, Nelson Branco Marchetti, diz a um superior que "o Metrô SP entende que a Siemens e a Alstom deveriam formar uma parceria para a base de um consórcio devido à complexidade do projeto e do prazo crítico (cerca de 2 anos e meio). Já promovemos algumas avaliações com a Alstom em relação a esta possibilidade."

A formação de cartel para licitações em São Paulo é investigada pelo Cade (Conselho Administrativo de Defesa Econômica) e pela PF (Polícia Federal). Ontem, o inquérito foi recebido pelo STF (veja ao lado). A Alstom venceu a licitação e o contrato foi assinado em julho de 2008.

> "Já recomendamos que o governo estadual cancele a compra do sistema de sinalização."
>
> PROMOTOR MARECLO MILANI

A empresa já recebeu cerca de R$ 490 milhões, mas, até agora, o sistema funciona apenas em caráter de teste, em alguns trechos da linha 2-Verde.

O Metrô afirma que está colaborando com o MP e que a concorrência foi internacional e não previa formação de consórcio de empresas. As empresas Siemens e a Alstom informaram que estão colaborando com as investigações.

ARIEL KOSTMAN
METRO SÃO PAULO

Alckmin faz 1ª viagem entre Largo 13 e Adolfo Pinheiro | DANILO VERPA/FOLHAPRESS

## Estação Adolfo Pinheiro será entregue em janeiro

O governador Geraldo Alckmin (PSDB) afirmou ontem que a estação Adolfo Pinheiro, da linha 5-Lilás, será inaugurada no dia 25 de janeiro, aniversário da capital. Essa é a primeira parada do projeto de ampliação do ramal. O anúncio foi feito ontem durante a primeira viagem entre o largo Treze e a nova estação. O trajeto tem um quilômetro.

Pelo cronograma inicial, a Adolfo Pinheiro deveria ser entregue neste ano. A estação deve receber 14 mil usuários por dia.

O governador ainda garantiu que as estações Alto da Boa Vista, Borba Gato e Brooklin serão entregues até 2015. Pelo projeto, que deve ser concluído em 2016, a linha completa ligará a região do bairro Capão Redondo à Chácara Klabin, onde há uma estação da linha 2-verde, um percurso total de 11 km. METRO

## Inquérito inclui 1 deputado e 3 secretários

O STF (Supremo Tribunal Federal) recebeu ontem o inquérito que investiga a suposta formação de cartel entre fornecedores do Metrô e da CPTM.

A relatora será a ministra Rosa Weber. Até o momento, 10 pessoas são investigadas, entre elas o deputado federal Arnaldo Jardim (PPS-SP), e três secretários estaduais de São Paulo, todos deputados licenciados: José Aníbal (Energia), Edson Aparecido (Casa Civil) e Rodrigo Garcia (Desenvolvimento Econômico). Todos negam envolvimento no caso. Na lista de investigados também estão três ex-dirigentes da CPTM, dois familiares de um ex-diretor da companhia e o consultor Arthur Gomes Teixeira.

O inquérito foi enviado ao Supremo devido ao foro privilegiado do deputado Arnaldo Jardim e dos outros três deputados licenciados – parlamentares só podem ser investigados em inquéritos pelo STF. METRO

Cartel

## 'Tem que ir para a cadeia'

O presidenciável Aécio Neves (PSDB) afirmou que "se alguém do PSDB cometeu irregularidade, recebeu propina, e isso ficar provado, tem que ir para a cadeia também", se referindo tanto ao cartel metroferroviário de São Paulo quanto ao mensalão mineiro.

Dinheiro encontrado em cofre de fiscal acusado de corrupção | REPRODUÇÃO/MP

## MP encontra R$ 72,7 mil na casa de auditor fiscal

O MP (Ministério Público) de São Paulo encontrou um pacote de dinheiro com R$ 72,7 mil entre os objetos apreendidos no apartamento de Ronílson Rodrigues, apontado como o líder da máfia do ISS (Imposto sobre Serviços).

O cofre foi apreendido no apartamento de Rodrigues em 30 de outubro, em Santos. No entanto, a quantia foi identificada apenas ontem, após o deslacre do material. Outros bens apreendidos continuam sendo periciados.

Os fiscais são acusados de cobrar propina de empresas para reduzir o valor do ISS devido.

O esquema funcionou de 2007 a 2012 e, segundo o MP, desviou R$ 500 milhões dos cofres públicos.

Com dinheiro da propina, Rodrigues teria comprado pelo menos 11 apartamentos e escritórios em São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro, além de cabeças de gado para uma fazenda.

O MP e a Polícia civil vão investigar 410 empreendimentos que teriam sido beneficiados na fraude. METRO

Cotações

Dólar
+ 0,21%
(R$ 2,34)

Bovespa
+ 0,11%
(50.121 pts)

Euro
+ 0,25%
(R$ 3,21)

Selic (10% a.a.)

Salário mínimo (R$ 678)

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.sp@metrojornal.com.br
011/3528-8522
COMERCIAL: 011/3528-8549

O jornal **Metro** circula em 24 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

**EXPEDIENTE**
**Metro Brasil. Presidente:** Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145)
**Editor Chefe:** Luiz Rivoiro (MTB: 21.162). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini
**Diretora Financeira:** Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior
**Gerente Executivo:** Ricardo Adamo
**Coordenador de Redação:** Irineu Masiero. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso

**Metro São Paulo. Editores-Executivos:** Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369)
**Editor de Arte:** Tiago Galvão. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva

Filiado ao

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

Administração:
Multiplan

DE 19/11 A 31/12,
A CADA R$ 500 EM COMPRAS VOCÊ GANHA
**1 CHOCOTTONE BAUDUCCO COM RECEITA EXCLUSIVA.**
E AINDA RECEBE 1 CUPOM PARA CONCORRER
**A DOIS BMW 320i.***
DE 2ª A 5ª, CUPONS EM DOBRO.**

scvilaolimpia
scvilaolimpia
@scvilaolimpia

Promoções válidas para maiores de 18 anos. * "Comprou-Ganhou": participação válida até o dia 31/12/13, ou em data anterior, caso esgote o estoque das 32.000 latas de Chocottones® Bauducco em 2 modelos distintos. Limite: até 3 (três) latas por CPF. Promoção Autorizada: Certificado de Autorização Caixa nº 6-2178/2013. Sorteio: 2/1/14, às 11 horas. ** Para compras e trocas por cupons de participação realizadas nestes dias. **Consulte os regulamentos e lojas participantes no balcão de trocas no Piso Térreo ou em www.shoppingvilaolimpia.com.br** Imagens ilustrativas

www.shoppingvilaolimpia.com.br
Rua Olimpíadas, 360 - Tel.: 4003-4173

# CET implanta ciclofaixa na Paulista amanhã à noite

**Transporte.** Via destinada a bikes vai funcionar das 22h às 16h de domingo. Trecho que leva ao Ibirapuera também será ativado

O motorista que circula pelas avenidas Paulista e Ibirapuera deve evitar as regiões nos próximos dois finais de semana. Isso porque a CET (Companhia de Engenharia de Tráfego) vai ativar na noite de amanhã as ciclofaixas de lazer dessas duas avenidas, o que deve piorar ainda mais o trânsito. As vias destinadas a bicicletas vão funcionar das 22h de sábado às 16h de domingo.

O objetivo é que a ciclofaixa sirva de estímulo para os motoristas deixarem os carros em casa na hora de conferir os enfeites natalinos da Paulista do Ibirapuera.

Na Paulista, além do palco de Natal, que fica entre as ruas Padre João Manuel e Ministro Rocha Azevedo, haverá um trenó de Papai Noel puxado por bicicletas, que circulará entre as praças do Ciclista e Osvaldo Cruz durante as duas noites em que a ciclofaixa for ativada.

No Ibirapuera, as principais atrações são a árvore de Natal de 58 metros de altura e o show de luzes da fonte multimídia do parque.

**Novas estações**

A capital ganha no próximo domingo cinco novas estações de empréstimo de bicicletas na região da avenida Paulista. Os postos fazem parte de um novo sistema, chamado CicloSampa, uma parceria entre a prefeitura e a Bradesco Seguros.

Até agora, a cidade contava apenas com o programa Bike Sampa, do banco Itaú, que possui cerca de 150 estações ativas – cada uma com 10 bikes.

Pelo CicloSampa, estarão disponíveis 43 bicicletas, que poderão ser retiradas das 9h às 22h. A partir de segunda-feira, o empréstimo ficará disponível diariamente, entre 6h e 22h. O sistema funcionará por meio de cartão de crédito.

Até janeiro, o Ciclosampa planeja contar com 20 estações e 200 bicicletas.

MÁRCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Pedestres lotam avenida Paulista para ver enfeites de Natal | MARIANA TOPFSTEDT/SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

## Iron Race. Corrida no domingo comemora os 114 anos do Butantã

Pela primeira vez, uma corrida de obstáculos inspirada em treinamentos militares chega ao Brasil. A Iron Race vai acontecer na manhã de domingo no Butantã, e faz parte das comemorações dos 114 anos do bairro.

A largada será às 7h em frente ao Jockey Club, na avenida Lineu de Paula Machado. A prova terá um percurso de 5km. A cada 500 metros, um obstáculo tem de ser superado pelos corredores.

Na versão inglesa, o próprio exército britânico cria estes obstáculos. A montada em São Paulo teve inspiração nos centros urbanos, e terá dificuldades como passar por dentro de um ônibus ou escalar um túnel com cordas.

A organização espera reunir cerca de mil atletas.

**5 km**
é a extensão que os competidores precisarão correr para chegar ao final da Iron Race.

**Aniversário Butantã**

O final de semana também será marcado por diversas atrações na região.

Amanhã, shows e apresentações de dança e coral irão acontecer das 15h30 às 19h30 na praça Elis Regina. Já no domingo, a festa acontece a partir das 13h, na avenida Eliseu de Almeida.

A programação completa você encontra no www.butantur.com.br. METRO

## Prédio no Minhocão ganha jardim vertical

Um prédio localizado ao lado do Minhocão ganhou um jardim vertical. A área de 220m² é constituída com material reciclado e placas revestidas de dupla camada de feltro, onde foram plantadas 19 espécies. O objetivo é mostrar que esse tipo de jardim pode ajudar a poluição, além de ser um isolante térmico e acústico. | ANDRÉ PORTO/METRO

## Raposo. Obra é embargada após mortes de operários

A obra de duplicação da rodovia Raposo Tavares, na região de Presidente Prudente, foi embargada no final da tarde de anteontem.

O Ministério do Trabalhou impediu que a obra continuasse depois de dez operários passarem mal. Dois morreram. Os atestados de óbito não esclarecem o motivo das mortes.

Segundo a gerência regional do ministério, o embargo será mantido até que seja afastada a relação entre as condições de trabalho e os óbitos.

As obras acontecem entre o km 475, em Maracaí, e o km 620, em Regente Feijó. Na quarta-feira, 700 operários fizeram um protesto, fechando a via por duas horas. METRO

# Paulistano pode receber dois carnês de IPTU em 2014

**Tributo.** Prefeitura vai ao STF para manter aumento do imposto

Após a decisão do Órgão Especial do TJ de suspender o aumento do IPTU, a prefeitura estuda enviar dois carnês de imposto aos contribuintes no ano que vem.

Pela proposta, os cerca de 3 milhões de paulistanos que pagam o IPTU receberiam, a partir de janeiro, o primeiro carnê com os valores corrigidos somente pela inflação, como ficou estabelecido após a decisão do TJ, que limitou o reajuste a 5,73% para imóveis comerciais e residenciais.

Em seguida, caso a administração municipal consiga reverter a decisão judicial de barrar o reajuste aprovado na Câmara, novos boletos serão emitidos cobrando a diferença da revisão da PGV (Planta Genérica de Valores), e os tetos de 20% para os imóveis residenciais, e de 35% para os comerciais. "Caso a Justiça derrube a liminar, a decisão pode ser retroativa, permitindo a cobrança da diferença", explicou o vereador Paulo Fiorilo (PT).

**R$ 800**
milhões é a previsão de perda de arrecadação da prefeitura em 2014 com o veto ao reajuste do IPTU .

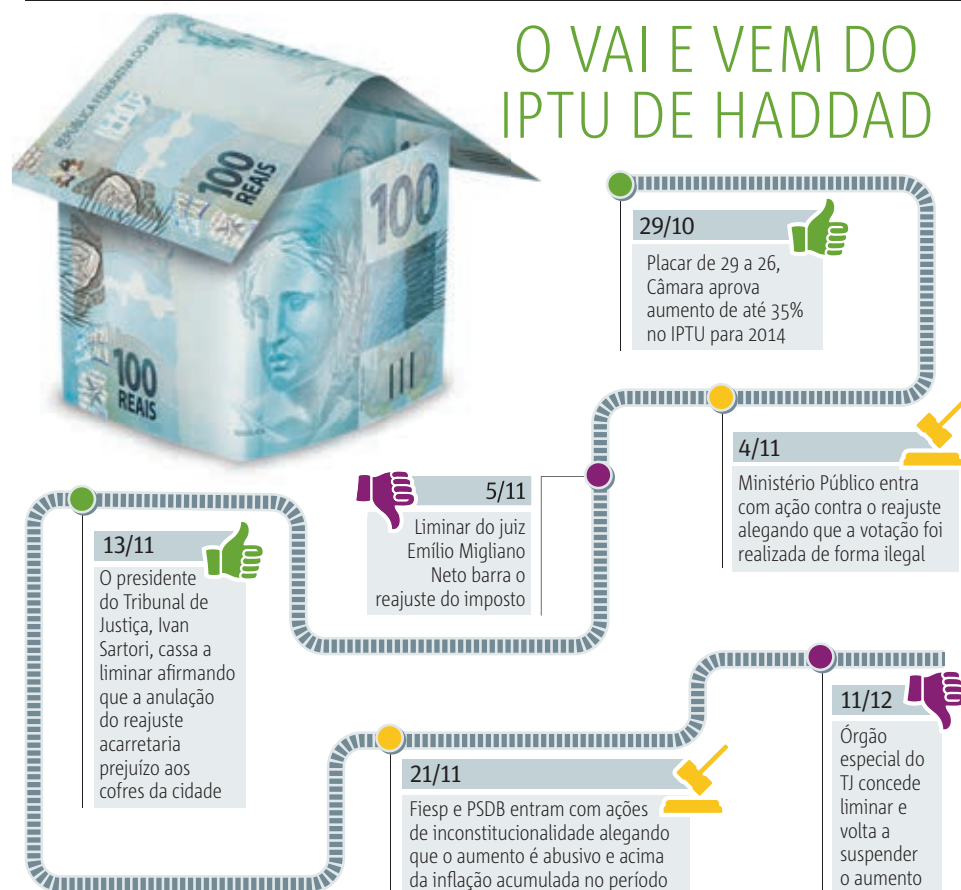
A medida é uma saída para evitar uma perda de R$ 800 milhões na arrecadação de 2014 devido à suspensão do aumento.

A previsão é de que os carnês sejam confeccionados a partir do dia 28. Procurada, a Secretaria de Finanças disse que ainda não definiu como será a emissão para o próximo ano.

**Orçamento**
Relator do Orçamento na Câmara, Fiorilo diz que a medida também pode garantir a votação do Orçamento de R$ 50,6 bilhões para 2014, em votação definitiva, na próxima semana.

Segundo o parlamentar, o Orçamento será votado levando em consideração a arrecadação de R$ 6,3 bilhões com o IPTU, valor previsto com o aumento esperado pelo prefeito Fernando Haddad (PT).

Os R$ 800 milhões pendentes por conta da disputa judicial serão colocados como receita futura. Caso a prefeitura não consiga reverter a decisão, o montante será cortado.

**STF**
A prefeitura deve recorrer ao STF (Supremo Tribunal Federal) para manter o aumento do imposto porque o Órgão especial do TJ, que julgará o mérito da ação, em fevereiro, quando voltará a se reunir. METRO

# Vereadores aprovam lei que livra policiais do rodízio

Em votação simbólica na noite de ontem, a Câmara Municipal aprovou, em segunda votação, lei que libera do rodízio de veículos profissionais da área de segurança. A restrição vale no centro expandido entre 7h e 10h e das 17h às 20h.

O texto, aprovado quando o plenário só contava com 10 dos 55 vereadores presentes, beneficia delegados, investigadores, policiais militares, bombeiros, escrivães e agentes da Polícia Federal.

O projeto, que agora segue para sanção ou veto do prefeito Fernando Haddad (PT), foi apresentado pelos vereadores Coronel Camilo e Marco Aurélio Cunha, ambos do PSD.

Durante a votação do texto, Camilo informou que, por dia, cerca de 5 mil policiais militares e civis utilizam o carro para trabalhar. "Os profissionais de segurança exercem um papel fundamental. É comum um policial atender um caso fora de seu horário de trabalho, por isso da importância da liberação do rodízio", explicou o parlamentar.

**5 mil**
é o número de policiais, entre civis e militares, que trafegam todos os dias pelas ruas de São Paulo para chegar ao trabalho.

Em 1998, um ano após o início da vigência do rodízio, os médicos conseguiram anular as multas pelo desrespeito à regra.

Em 2008, os advogados também conseguiram a liberação por meio de um projeto na Câmara. No entanto, o ex-prefeito Gilberto Kassab (PSD) vetou a iniciativa.

A previsão é de que o prefeito Fernando Haddad (PT) também vete a nova tentativa de liberar uma categoria do rodízio municipal.

**Proibição**
Em primeira votação, os vereadores também aprovaram ontem projeto de lei que proíbe a venda de refrigerantes em garrafas que imitam as de bebidas alcoólicas, como espumantes e champanhe.

Autor do projeto, Marco Aurélio Cunha alega que, apesar de não conter álcool, essas bebidas podem estimular o consumo de bebidas alcoólicas no futuro. "Elas usam como atrativo imagens de desenhos animados ou de super-heróis, o que pode influenciar as crianças", disse o parlamentar.

Para justificar a apresentação da proposta, que ainda precisa passar por uma segunda votação, o parlamentar lembrou da proibição da venda dos cigarros de chocolate. À época, a justificativa dada era de que os doces poderiam induzir o consumo de cigarro entre as crianças. METRO

# Com acordo, petista deve ser reeleito na Câmara

A Câmara Municipal realiza na manhã de domingo a eleição para Mesa Diretora. O atual presidente, José Américo (PT), deve ser reeleito para mais um mandato.

A reeleição do petista é dada como certa após um acordo com o PSDB, que aceitou manter a definição dos membros da Mesa Diretora levando e consideração a regra da proporcionalidade. O PT, que conta com 11 das 55 cadeiras, mantém a presidência, tendo o PSD na vice-presidência e os tucanos na primeira secretaria.

O acordo entre tucanos e petistas também tem como objetivo anular a candidatura de Milton Leite (DEM). A intenção do vereador de disputar a vaga foi vista como o primeiro sinal da volta do centrão, grupo de parlamentares que, durante a gestão Gilberto Kassab (PSD), só votava com o governo após a negociação de cargos na administração.

No domingo, também será eleito o corregedor da Casa. O cargo hoje é ocupado por Rubens Calvo (PMDB). METRO

# Vereador tenta aprovar CPI da máfia do ISS

O vereador Gilberto Natalini (PV) protocolou ontem pedido de abertura de uma CPI para investigar a máfia do ISS na prefeitura de São Paulo. O parlamentar obteve as 19 assinaturas necessárias para apresentar o pedido de investigação.

Agora, ele terá de levar a proposta para o plenário da Câmara, e conseguir o voto de 28 dos 55 vereadores da Casa. Segundo Natalini, o objetivo é fazer com que a investigação da máfia do ISS seja a primeira de 2014.

Hoje, a Casa tem três CPIs em andamento: estacionamentos, transporte e exploração sexual. Todas têm previsão de encerramento para este mês.

O foco da nova CPI será a fraude cometida por auditores fiscais na cobrança do imposto. A suspeita é de que 410 empreendimentos tenham pago propina para pagar menos ISS. METRO

# Contra baile funk, shoppings da zona leste reforçam segurança

**Festa.** Pais de jovens que marcaram festa são chamados para depor

Pelo menos dois shoppings da zona leste (Aricanduva e Metrô Itaquera) decidiram reforçar a segurança para enfrentar os bailes funk que estão sendo marcados pelo Facebook. Além disso, a PM (Polícia Militar) também foi acionada para aumentar o patrulhamento nas imediações dos estabelecimentos.

As medidas foram tomadas após cerca de 6 mil jovens marcarem um encontro no shopping Metrô Itaquera pela rede social no último sábado. A festa terminou com furtos e confusão. Já há novos bailes confirmadas nos dois shoppings nos próximos finais de semana, e no Shopping Tatuapé, que não se manifestou sobre quais medidas tomará.

O **Metro Jornal** conversou um jovem de 17 anos, identificado como Wesley Guuh, de 17 anos, um dos organizadores do encontro no shopping Aricanduva. Até ontem 9,3 mil pessoas já haviam confirmado presença. "É só para fazer amizades. Mas infelizmente não vai só quem quer curtir, mas quem quer se destacar".

Jovens no estacionamento do Shopping Metrô Itaquera | REPRODUÇÃO/FACEBOOK

A reportagem apurou que pais dos organizadores dos eventos foram convocados pela polícia para assinarem termos de compromisso se responsabilizando pelos atos dos filhos.

Os jovens alegam que, com a aprovação de uma lei na quarta-feira passada que proíbe bailes funks em locais públicos, teriam ficado sem áreas para festas. Preocupada, a associação de lojistas de shoppings diz que enviou ofícios à polícia para investigar o caso e aumentar o patrulhamento.

A Promotoria marcou um encontro com a PM na próxima terça-feira para definir quais medidas podem ser tomadas. METRO

## ENCONTRO MARCADO

Jovens usam rede social para anunciar festa

### ANÚNCIO

NÃO É ENCONTRO DE FÃNS , PORQUE NINGUÉM É FAMOSO , APENAS UMA DIVERSÃO P. NOIS DA UMA TUMULTUADA DA UNS BEIJO , CONHECER NOVOS AMIGOS , TIRAR VARIAS FOTOS , E EU CONTO COM A SUA PRESENÇA DE TODOS , VAMOS EVITAR BRIGAS , DISCUÇÕES P. NUM ARRASTA O EVENTO , BORA QUE BORA QUE É TUDO NOSSO .

### COMENTÁRIOS

AE RAPAZIADA , DA UMA ATENÇÃO AQUI ! TO LIGADO QUE VAI IR UNS PARÇA COM UMA RAPAZIADA , INTÃO P. NOIS DA CONTINUIDADE A ESSE EVENTO TODO MÊS , SEM BRIGAS POR FAVOR , VAMO TENTAR SE COMUNICAR DA MELHOR FORMA , OBRIGADO PELA ATENÇÃO .

O 19º Batalhão de Polícia Militar, responsável pelo policiamento preventivo ostensivo que compreende as áreas do 41º, 66º e 70º Distrito Policial em parte da Zona Leste da Capital, informa que o Artigo 286 – Incitar, publicamente, a prática de crime (Pena: Detenção de 01 a 03 meses, ou multa) e Artigo 288 – Associarem-se mais de três pessoas, em quadrilha ou bando, para o fim de cometer crimes (Pena: Reclusão de 01 a 03 anos), são crimes capitulados no Código Penal. Evitem o encontro com o fim de promoção de eventos desse tipo. As denúncias podem ser feitas, com sigilo absoluto, para os números: 190 – Polícia Militar ou 181 – Disque Denúncia.
Respeite as leis e as regras de boa convivência. Os autores serão responsabilizados

Vamooooooooooooo cola galera, vai ser demais, quero ver todo mundo colar em peso! vou com as liiiiindas

IMAGENS REPRODUÇÃO FACEBOOK

**Cinema**

## Filme mostra que festa teen pode sair do controle

O caso dos jovens da zona leste lembra o filme Projeto X (2012), dirigido por Nima Nourizadeh. A produção mostra que uma ingênua festa marcada por adolescentes pode se tornar algo fora de controle.

Com um estilo quase documental, o filme mostra os preparativos da festa de aniversário de Thomas (Thomas Mann), um garoto tímido que quer se dar bem na escola, ao lado de seu amigo Costa (Oliver Cooper).

A festa, anunciada até no rádio, termina em tumulto, com drogas, muita bebedeira e a inevitável chegada da polícia. METRO

Policiais fazem a segurança na frente do Deic durante depoimentos | MARIO ANGELO/SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

# Polícia ouve 49 black blocs detidos durante protestos

Apenas 49 dos 80 black blocs detidos nas manifestações dos últimos meses em São Paulo compareceram ao Deic (Departamento Estadual de Investigações Criminais) para prestar depoimento ontem.

Os mascarados foram convocados para que a polícia identifique, monitore e responsabilize os envolvidos em atos de vandalismo durante manifestações na capital.

Em novembro, 80 mascarados já haviam prestado depoimento. A polícia diz que vai convocar mais 80 até o final do ano.

O governo criou uma força-tarefa para indiciar os vândalos por associação ao crime, formação de quadrilha e dano ao patrimônio. O inquérito deve seguir para o MP (Ministério Público) ainda este ano.

Ao todo, 280 pessoas estão sendo investigadas. Quem for processado poderá ser preso ou proibido de participar de manifestações.

Durante os protestos, grupos de mascarados foram responsáveis por depredações de lojas, vidraças de bancos e bens públicos, além de agressões. METRO

**Zona leste.**

## Polícia prende suspeito de roubo filmado

Um jovem foi preso ontem, suspeito de participar de um roubo a uma moto que foi filmado pela vítima e postado em uma rede social em outubro. Um dos criminosos foi preso, após ser baleado por um policial à paisana que passava pelo local.

A vítima levava uma câmera no capacete, para registrar seus passeios.

A policia encontrou o jovem que dirigia a moto dos criminosos após uma denúncia anônima. METRO

Suspeito estava dirigindo a moto | REPRODUÇÃO

Criminoso foi detido e levado ao Deic | MARIO ANGELO/SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

# Vila Mariana. Três são presos por roubo a banco

Três suspeitos de envolvimento em uma tentativa de roubo a uma agência bancária na Vila Mariana, zona sul da capital, foram presos na manhã de ontem.

Segundo testemunhas, seis assaltantes entraram na agência, localizada na rua Conselheiro Rodrigues Alves, por volta das 9h30. Eles usavam terno e gravata.

Segundo a PM (Polícia Militar), com a chegada dos policiais, houve troca de tiros. Um dos criminosos foi baleado e detido. Outros dois também foram presos. A PM diz que um dos bandidos trabalhava como vigilante na agência e colaborou com os suspeitos. Os outros três bandidos conseguiram fugir.

O Santander confirmou o assalto e informou que está colaborando com as investigações policiais. METRO

# Churrasco, macarronada ou pizza: fim de semana combina com refrigerante.

*Pepsi ou Guaraná Antarctica - PET 2 litros*

**R$ 4,49** *cada*

**NA COMPRA DE 6 UNIDADES, PAGUE R$3,79 CADA**

*Faça suas compras também pelo Pão de Açúcar Delivery - www.paodeacucar.com.br*

Consulte regiões e produtos disponíveis no site

*Confira em nossas lojas os meios de pagamento.* ***Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013****, ou enquanto durarem os estoques, para todas as lojas Pão de Açúcar do Estado de São Paulo. Após essa data, os preços voltam ao normal. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Garantimos a quantidade mínima de 12 unidades/kg de cada produto por loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Entregamos em sua casa, informe-se nas lojas.* ***Casa do Cliente: 0800-7732732.***

*Os acessórios mostrados nas fotos não fazem parte das ofertas e as imagens dos produtos não precificados são meramente ilustrativos.*
*Itens sujeitos à disponibilidade de estoque. Verifique o estoque disponível na loja Pão de Açúcar mais perto da sua casa. Consulte a relação de lojas no site www.paodeacucar.com.br*

*Fique por dentro das novidades do Pão de Açúcar nas redes sociais:*

# Instalação de novo sistema atrasa voos

**Aeroportos.** Nenhum avião decolou por 45 minutos no país. FAB diz que método tornará voos mais seguros, reduzirá tempo de viagem e permitirá mais aeronaves no espaço aéreo

A implantação de um novo sistema de navegação aérea atrasou em cerca de 45 minutos a decolagens de aviões em aeroportos de todo o país na madrugada de ontem. Entre às 23h45 de anteontem e 0h30 de ontem, nenhuma aeronave levantou voo.

Segundo a Aeronáutica, as companhias foram informadas com antecedência de que deveriam se adequar ao novo sistema, mas algumas não fizeram o cadastro necessário para poder operar no novo sistema.

A FAB (Força Aérea Brasileira) informou que a suspensão das decolagens já estava prevista para a instalação do sistema Sirius, que torna os voos mais seguros, reduz o tempo das viagens e permite mais aviões no mesmo espaço aéreo. Após a implementação, as companhias que não se cadastraram tiveram que refazer o plano de voo.

Entre as 23h45 e 6h, das 43 decolagens programadas no aeroporto internacional de Guarulhos, 33 registraram atrasos superiores a 30 minutos.

Passageiros lotaram saguão em Guarulhos | MOACYR LOPES JUNIOR/FOLHAPRESS

**Fim de ano**

Para evitar o "caos aéreo" no final do ano, a Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) inicia, a partir de hoje, operação especial que vai até 13 de janeiro. Os aeroportos devem receber reforço de pessoal para adiantar a liberação das bagagens e serviços de raio-x. Uma equipe de 315 servidores extras da Anac atuarão na fiscalização 24 horas em Brasília, Guarulhos e Galeão. O overbooking (venda de passagens acima da capacidade do avião) também está suspenso.

A estimativa é de que 16,6 milhões de passageiros viagem de avião neste fim de ano - 200 mil a mais do que em 2012. A Anac recomenda aos passageiros que façam o check-in pela internet para evitar filas.

METRO BRASÍLIA



## Mensalão. STF manda prender ex-sócio de Marcos Valério

Condenado a 6 anos e 2 meses de prisão, o advogado Rogério Tolentino teve a prisão decretada ontem pelo STF (Supremo Tribunal Federal). Segundo os advogados, ele cumprirá a pena na colônia agrícola José Maria Alkimin, em Ribeirão das Neves (MG).

O ex-sócio de Marcos Valério foi condenado por corrupção ativa e lavagem de dinheiro. Na denúncia, foi apontado como responsável pelos saques de empréstimos fraudulentos feito em favor das agências de publicidade envolvidas no esquema.

Tolentino deve se apresentar hoje na Polícia Federal, em Belo Horizonte.

O deputado Pedro Henry (PP-MT) deve ser o próximo a ter a prisão decretada. Ontem, o STF decretou o fim do processo dele, o que elimina a possibilidade de recurso.

Até agora, 15 dos 25 condenados no mensalão já estão presos, entre eles o ex-ministro da Casa Civil José Dirceu, e o ex-presidente do PT José Genoino.

O ex-diretor de Marketing do Banco do Brasil, Henrique Pizzolato, continua foragido.

METRO BRASÍLIA

## Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO.HUMBERTO
@METROJORNAL.COM.BR

**CONTRA LULA, DILMA QUER SUBSTITUIR MINISTROS JÁ.** Apesar da pressão do ex-presidente Lula para manter nos cargos os ministros candidatos até março, a presidenta Dilma está ansiosa para promover uma reforma ministerial entre 20 de dezembro e 15 de janeiro. Ela está irritada com ritmo lento dos ministros, preocupados demais com suas campanhas, e planeja substituí-los o quanto antes, até para ter o que mostrar em sua própria campanha à reeleição.

**DEIXA ELE.** A pressão maior de Lula é por Alexandre Padilha (Saúde). Acha que prolongar sua permanência é vital para a disputa pelo governo paulista.

**TODOS IGUAIS.** Partidos aliados cobram "isonomia" de Dilma: querem que seus ministros fiquem nos cargos até março, como os do PT.

**BOQUINHA.** Na expectativa de faturar ministérios, PTB e PROS, dos irmãos Cid e Ciro Gomes, pressionam por imediata reforma ministerial.

Ciro Gomes | DIVULGAÇÃO

**ALVO DE COBIÇA.** O PMDB também não vê a hora de ver a posse ao senador Vital do Rêgo (PB) na Integração, também cobiçado por PT, PTB, PP, PROS...

"PESSOAS JURÍDICAS SOMENTE DEVERIAM CONTRIBUIR PARA FUNDO PARTIDÁRIO"

SENADOR EDUARDO SUPLICY (PT-SP) DISCURSANDO CONTRA DOAÇÕES PRIVADAS A CAMPANHAS

**PT APOSTA NO 'PROPINODUTO' DO METRÔ CONTRA PSDB.** O governo Dilma aposta que as denúncias sobre esquema de corrupção dos trens de São Paulo vão gerar desgaste eleitoral maior ao PSDB do que o "mensalão tucano", a ser julgado em 2014 pelo Supremo Tribunal Federal. Na avaliação do Palácio do Planalto, além do fator "novidade", o escândalo atinge em cheio o núcleo duro do PSDB, incluindo governador Geraldo Alckmin e antecessor José Serra.

**SAIU OFUSCADO.** Denúncias do "propinoduto" paulista tiraram do noticiário o mineiro Eduardo Azeredo (PSDB), estrela do "mensalão tucano".

### PODER SEM PUDOR
## Gesto inusitado

Num país onde autoridade não pede demissão, Segadas Vianna o fez. Ministro do Trabalho de Vargas em 1953, avisou que derrotaria a greve dos marítimos com a lei que considerava deserção faltar ao trabalho. João Goulart foi contra e convenceu Getúlio. Segadas não titubeou:

- Se a opinião dele é tão importante, faça-o Ministro do Trabalho.

Pediu o boné em seguida.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

# Chuva deixa três mortos e seis mil desalojados

**Temporal.** Representantes da Defesa Civil e prefeituras do RJ vão discutir e monitorar situação da região, que terá ajuda federal de R$ 4 milhões

A Defesa Civil do Rio de Janeiro contabilizava, até a noite de ontem, mais de 6 mil pessoas desalojadas no Estado. Pela manhã, foi registrada a terceira morte em decorrência do temporal que atingiu a região na madrugada de anteontem. O corpo de Reinaldo Nunes de Souza, de 27 anos, foi encontrado no município de Bom Jesus de Itabapoana.

O homem, que estava dentro de um carro, foi levado pela enxurrada depois que a ponte sobre o rio Calheiros, na RJ-230, cedeu com a força da água. Outro veículo também foi levado. À noite, bombeiros ainda buscavam por um menor, que teria sido arrastado pela correnteza.

Os municípios da Baixada Fluminense decretaram estado de calamidade pública. Segundo a Defesa Civil, a cidade de Queimados registrou quase 2 mil desalojados, Japeri notificou cerca de mil e Nova Iguaçu, 900.

A força-tarefa da prefeitura do Rio de Janeiro, montada na noite de quarta-feira concentrou os trabalhos para recuperar as 13 áreas mais críticas na cidade, todas na zona norte, entre elas Acari, Anchieta e Fazenda Botafogo. Mais de 700 toneladas de lixo e entulho foram retiradas das comunidades.

No Complexo do Alemão, onde cerca de 400 pessoas estão desalojadas e instaladas em um abrigo improvisado, o prefeito disse que a situação está sendo analisada pela Secretaria de Assistência Social e Habitação.

Postos de coleta de doações para as vítimas da chuva que atingiu o Rio e a Baixada Fluminense foram montados em várias partes da cidade.

A ONG Viva Rio também abriu suas portas para receber doações para famílias que tiveram prejuízos com a chuva. O que for arrecadado será levado para abrigos da prefeitura, pontos de assistência montados em igrejas e em instituições parceiras da organização. Para doações em dinheiro, foi aberta no Banco do Brasil a conta 607736-6, agência 0087-6. METRO RIO

Táxi fica submerso no rio Acari | JADSON MARQUES/FOLHAPRESS



## Paes diz que alagamento de avenida é inadmissível

Um dia depois do temporal que inundou o Rio e transformou a recém-inaugurada Via Binário do Porto em uma piscina, o prefeito Eduardo Paes classificou o alagamento como “inadmissível” e criticou o tempo que a via ficou fechada – só foi liberada por volta das 17h de ontem. Além disso, avisou que vai multar a concessionária Porto Novo.

Anteontem, ele havia justificado que as obras de drenagem na região portuária ainda não estão prontas e que, por isso, a nova via só estaria livre das inundações em 2016. Já a concessionária informou, ontem, que reforçou o plano de contingência e que vai implantar um novo sistema de drenagem para dar solução definitiva ao problema.

Durante a tarde, ao visitar Irajá, um dos bairros da zona norte mais afetados pelo temporal, o prefeito anunciou que irá lançar, hoje, um pacote de intervenções na cidade. Uma das obras previstas é para o Rio Acari, que terá investimento de R$ 15 milhões.

Casal vê casa condenada em Nova Iguaçu | DOUGLAS VIANA / FUTURA PRESS

### Vídeo

Ontem, um vídeo divulgado em redes sociais mostra o momento em que um prédio desabou no Morro das Palmeiras, no Alemão. As 20 famílias que moravam no edifício tinham acabado de sair e conseguiram escapar. Ontem, mais duas casas, no mesmo barranco, desabaram.

### Ajuda

O governo do Estado autorizou as prefeituras da Baixada Fluminense a cadastrar as famílias vítimas das enchentes para receber R$ 500 por família de aluguel social.

De acordo com o secretário de Defesa Civil, coronel Sérgio Simões, foi encaminhado ao Secretário Nacional de Defesa Civil, general Adriano Pereira Júnior, um plano de trabalho solicitando a liberação de recursos da ordem de R$ 4 milhões para as ações de assistência à população afetada pelas chuvas. METRO RIO

# PLANTÃO DO DESCONTÃO

## Atenção! Atenção!

**Ofertas inacreditáveis por um preço nunca visto!**

**Corra para uma Dicico e aproveite.**

**SEM JUROS TUDO EM ATÉ 10x em todos os cartões**

**Escada multifuncional 12 degraus**
Estrutura em alumínio, dobradiças em aço. 4 partes com 3 degraus em cada parte. Altura máx: 3,39m 8 posições

Decor

**Banqueta de bar com encosto baixo**
várias cores com regulagem de altura

**119, cada**

Arge

**Ventilador de Teto**
Ecomonic Ventus com luminária branco

**74,90 cada**

**Tinta acrílica Prolar econômica fosca**
18L branca

**79,90 cada**

**Conjunto de ar condicionado 7.000 Btus**
Split frio 220volts
unidade externa + unidade interna frio com controle remoto

**849, cada**

**Por você** cobrimos qualquer **orçamento.**

**58 LOJAS**

**www.dicico.com.br**

(*) Financiamos em até 10 vezes sem juros através de todos os cartões de crédito com parcelas mínimas de R$100,00. Reservamo-nos o direito de futuras correções de erros gráficos ou de impressão. As ofertas e condições de pagamentos são válidas de 12/12/2013 a 18/12/2013 ou enquanto durarem os estoques.

# Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

## Procurando as melhores ofertas pelos melhores preços? Faz Carrefour.

BOTECO em CASA

Ofertas válidas p/ os dias 13 e 14/12

**Vinho Grape Cool**
lata - 350ml
Faz por apenas **2,95** cada

**Vinho Country Wine**
750ml
Faz por apenas **6,98** cada

**Vinho Saint Germain**
tinto ou branco
750ml
Faz por apenas **10,90** cada

**Vinho Frisante Salton Lunae**
750ml
Faz por apenas **11,90** cada

**Espumante Salton**
meio doce - 660ml
Faz por apenas **11,90** cada

**Vinho Marcus James**
varietais - 750ml
Faz por apenas **13,98** cada

**Vinho Argentino Pampas del Sur**
cabernet sauvignon ou merlot - 750ml
Faz por apenas **18,90** cada

**Vinho Chileno Santa Helena Reservado**
750ml
Faz por apenas **19,90** cada

**Vinho Chileno Viña Maipo**
750ml
Faz por apenas **19,90** cada

**Espumante Salton**
brut ou demi-sec
750ml
Faz por apenas **20,90** cada

**Vinho Francês Baron d'Arignac**
750ml
Faz por apenas **24,90** cada

**Vinho Português Verde Casal Garcia**
750ml
Faz por apenas **29,90** cada

APRECIE COM MODERAÇÃO.
VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE 18 ANOS, em conformidade com o Estatuto da Criança e do Adolescente (art. 81 nr II).

Serviço Amigo do Cliente
**0800 724 2822**
www.carrefour.com.br
Todos os dias, das 9h às 21h.

**Informações ao Consumidor:**
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas para os dias 13 e 14/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja.
Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos na lojas.**

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

# Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

## Quer pagar menos no seu destilado favorito? Faz Carrefour.

Ofertas válidas p/ os dias 13 e 14/12

**Syn Lemon Ice**
1 litro
Faz por apenas
4,98 cada

**Vodka Leonoff**
Faz por apenas
965ml
6,85 cada

Leonoff Ice
275ml
1,85 cada

**Balalaika Ice**
long neck
275ml
Faz por apenas
1,95 cada

**Ice 51**
sabores
long neck - 275ml
Faz por apenas
2,39 cada

**Vodka Balalaika**
1 litro
Faz por apenas
7,50 cada

**Vodka Balalaika Apple**
700ml
Faz por apenas
11,85 cada

**Vodka Orloff**
1 litro
Faz por apenas
19,85 cada

**Vodka Skyy**
tradicional - 980ml
Faz por apenas
24,85 cada

**Sake Azuma Kirin Soft**
740ml
Faz por apenas
14,90 cada

**Aperitivo Jurupinga**
975ml
Faz por apenas
13,90 cada

APRECIE COM MODERAÇÃO.

VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE 18 ANOS, em conformidade com o Estatuto da Criança e do Adolescente (art. 81 nº II).

**0800 724 2822**
www.carrefour.com.br
Todos os dias, das 9h às 21h.

**Informações ao Consumidor:**
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas para os dias 13 e 14/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos na lojas.**

**Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.**

# Fisco atrasa restituição do IR

**Imposto de Renda.** Consulta ao último lote será liberada na segunda. Maioria dos contribuintes só receberá dinheiro no dia 20

A Receita Federal vai liberar na segunda-feira, a partir das 9h, a consulta ao sétimo e último lote de restituições do Imposto de Renda de 2013, além de lotes residuais. No mesmo dia, o dinheiro será depositado para 467.825 contribuintes, num total de R$ 500 milhões. Apenas na sexta-feira, outros 1.714.083 contribuintes devem receber um total de R$ 2,16 bilhões.

"Neste ano, a liberação do último lote em duas datas permitiu contemplar o maior número possível de restituições, incluindo inclusive aqueles contribuintes que foram liberados da malha durante o mês de dezembro", justificou o órgão.

A Receita já havia adiado a liberação da consulta ao lote, inicialmente prevista para dia 9. Normalmente, a consulta é aberta uma semana antes do depósito do dinheiro, que desde abril estava marcado para a próxima segunda-feira.

Em valores, esse último lote de restituições será o maior da história. Em número de beneficiários, no entanto, o lote a ser liberado na próxima semana está em segundo lugar, perdendo para o de julho de 2012, quando o Fisco ressarciu 2,46 milhões de contribuintes

O contribuinte que ainda não recebeu a restituição e não está no sétimo e último lote caiu na malha fina. Segundo a Receita, neste ano, pouco mais de 711 mil declarações ficaram retidas na malha, o que representa 3,2% do total de 27.753.332 apresentadas. No ano passado, 604.299 contribuintes tiveram sua declaração retida. METRO

## Instagram. Recurso permite troca privada de imagens

O Instagram lançou ontem um recurso que permite aos usuários enviarem imagens e mensagens privadas. Com o Instagram Direct, usuários podem enviar uma foto ou vídeo para uma única pessoa ou até 15 pessoas, em conversas de texto em tempo real.

Até então, as fotos podiam ser compartilhadas apenas publicamente e vistas por qualquer usuário do serviço.

A atualização do aplicativo está disponível na App Store e na Google Play. Ainda não há previsão de chegada do novo recurso para donos de smartphones com Windows Phone, nem para a versão web do serviço.

As novas características foram adotadas diante da crescente competição de novos serviços móveis de mensagens, como WhatsApp e Snapchat. METRO

PIB

### Brasil tem o pior resultado do G20

O Brasil registrou o pior desempenho entre as 20 mais relevantes economias do mundo, segundo a OCDE. O PIB do G20 cresceu 0,9% no terceiro trimestre em relação ao segundo. Já o brasileiro encolheu 0,5%. O país com melhor desempenho foi a China (2,2%). METRO

O menor da década

### Comércio espera crescimento baixo

Com juros maiores e inadimplência elevada, o comércio deve encerrar o ano com o menor crescimento dos últimos dez anos, segundo estimativas da Confederação Nacional do Comércio. A entidade projeta uma alta de 4,5% em 2013. METRO

# ANS amplia cobertura para doenças genéticas

**Planos de saúde.** Novas normas do órgão regulador vão obrigar operadoras a cobrir exames mais complexos a partir de 2 de janeiro

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) definiu os critérios para o uso adequado de tecnologias no rastreamento e tratamento de 29 doenças genéticas. Segundo o órgão regulador, a medida amplia a cobertura obrigatória, com exames mais complexos, e beneficia 42,5 milhões de usuários de planos individuais e coletivos de assistência médica.

Entre os exames genéticos que passam a ter cobertura obrigatória está procedimento para análise do gene BRCA1/BRCA2, para detecção de câncer de mama e ovário hereditários. A alteração nesses genes foi o que motivou a atriz Angelina Jolie a fazer uma dupla mastectomia preventiva (retirada das mamas) no início deste ano.

Análise dos genes BRCA1 e BRCA 2 foi feita por Jolie | GETTY IMAGES

Outro exame que passa a ter cobertura obrigatória é o usado no diagnóstico da síndrome de Lynch, anomalia genética que aumenta o risco de desenvolver tumor de intestino.

A ANS esclarece que os procedimentos genéticos já eram obrigatórios. A grande novidade é a definição de critérios de utilização da tecnologia e a ampliação de cobertura com exames mais complexos para determinadas doenças. Segundo a agência, o objetivo dessas definições pormenorizadas é evitar dúvidas na aplicação do rol de procedimentos e eventos em saúde.

As diretrizes passam a vigorar junto com o novo rol de procedimento, entre eles a distribuição de remédios orais para câncer. As normas são válidas para os beneficiários de planos contratados a partir de 2 de janeiro de 1999 ou adaptados à lei 9.656/98, que regulamentou o setor de saúde suplementar. METRO

### COBERTURA OBRIGATÓRIA EM 2014

Confira alguns exemplos

**Gene BRCA1/BRCA2** (detecção de câncer de mama e ovário hereditários)

**Síndrome de Lynch** (câncer colorretal não poliposo hereditário)

**Hemofilia A e B**

**Doenças relacionadas ao gene FMR1** (Síndrome do X Frágil, Síndrome de Ataxia/Tremor Associados ao X Frágil e Falência Ovariana Prematura)

FONTES: ANS

Economizar é comprar bem

# A mesa é lugar de celebrar

Filé Mignon Suíno Temperado Resfriado Pamplona Vácuo kg 14,95

Contrafilé Hereford Vácuo kg 21,90

Maminha Frigosul Vácuo kg 16,80

Tender Ceratti kg 21,90

Manga Palmer kg 2,97

Banana-prata kg 1,98

Bacalhau Porto Peixe Inteiro (Peso de até 2kg) kg 24,90

Chester Desossado Temperado Perdigão kg 21,90

Tender Sadia kg 38,90

Creme de Leite Nestlé TP 200g 1,98

Leite Condensado Tradicional Moça Nestlé Lata 395g 2,79

Bombons Especialidades Nestlé 400g 4,99

Panettone Especial Bauducco 500g 18,90

Cerveja Uruguaia Norteña 960ml un 7,98

LEVE 6 PAGUE 5

Na compra de 6 unidades, cada uma sai por 6,65

Fraldas Descartáveis Total Confort Mega Pampers P-58/M-50/G-42/XG-38/XXG-34 un 38,90

Na compra de 2 unidades, cada uma sai por 32,90

Azeite de Oliva Extravirgem Italiano Capellini 500ml 9,90

Coca-cola 1,5 Litro 2,99

Espumante Salton Moscatel 750ml 19,90

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do Estatuto da Criança e do Adolescente).

BEBA COM MODERAÇÃO.

Feliz Natal

BOURBON SHOPPING - 1º PISO

Av. Francisco Matarazzo, 1.915, esq. Av. Pompéia/São Paulo - SP

Compras acima de R$ 40,00 no hiper Záffari: 3 horas de estacionamento grátis, exceto nos serviços de Valet Parking e Sem Parar.

**Ofertas válidas de 13/12 a 15/12/2013** ou enquanto durarem os estoques. • Em consideração aos nossos clientes, não vendemos por atacado.
• As fotos deste anúncio são meramente ilustrativas. • Garantimos aos nossos clientes a quantidade mínima de 50 quilos/10 unidades de cada um dos produtos anunciados.

Na visita de Hollande ao Brasil, troca de amabilidades | U. MARCELINO/REUTERS

## Mon ami. Visita oficial trata de cooperação e rivalidade no futebol

Os governos do Brasil e da França firmaram ontem, em Brasília, uma série de acordos de cooperação sobre vários temas, como agricultura, educação, saúde e tecnologia, além de discutirem o ingresso brasileiro no Conselho de Segurança da ONU.

E o futebol, ao menos extra-oficialmente, também entrou na pauta da conversa entre os presidentes François Hollande e Dilma Rousseff.

Em declaração aos jornalistas presentes, Dilma disse "ter certeza" de que o Brasil sairá vencedor no Mundial de 2014. "Porém, considero importante que a França tenha uma colocação muito expressiva", brincou a presidente, arrancando gargalhadas da plateia de ministros e empresários. "(Digo) isso como torcedora."

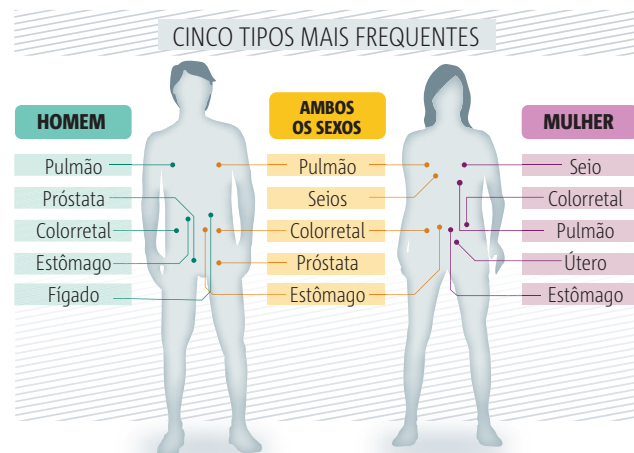
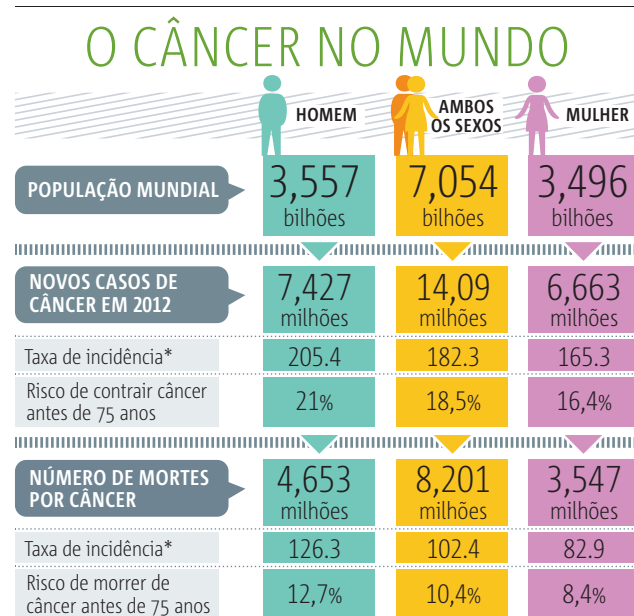
Hollande retribuiu o tom amistoso. "Não assumi compromisso com o Brasil", disse ele. "Não faço prognósticos, mas vi algumas finais. E vi a uma final específica", provocou, sugerindo que se referia à Copa de 1998, na qual os franceses bateram o Brasil por 3 a 0 e levaram o título mundial.

Dilma e Hollande discutem acordos e futebol | ANTONIO CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

Os "bleus" jogarão em em Porto Alegre, Salvador e Rio de Janeiro.

Hollande ressaltou que sua vinda ao Brasil ocorre em retribuição à visita que a presidenta Dilma fez à França em dezembro de 2012, ano em que o comércio bilateral atingiu US$ 10 bilhões, com déficit para o Brasil de US$ 1,8 bilhão. METRO

# Mortes por câncer foram 8,2 milhões em 2012, diz OMS

**Estatísticas.** Relatório da IARC (Agência Internacional para a Pesquisa do Câncer) mostra a expansão da doença nos países em desenvolvimento; câncer de mama subiu 14%

FONTE: OMS *A TAXA É DE O NÚMERO DE NOVOS CASOS OU ÓBITOS POR 100 000 PESSOAS POR ANO. UMA TAXA POR IDADE É A TAXA QUE A POPULAÇÃO TERIA SE TIVESSE UMA ESTRUTURA ETÁRIA PADRÃO. A PADRONIZAÇÃO É NECESSÁRIA QUANDO SE COMPARA VÁRIAS POPULAÇÕES QUE DIFEREM COM RELAÇÃO À IDADE, PORQUE A IDADE TEM UMA FORTE INFLUÊNCIA SOBRE O RISCO DE CÂNCER

O número global de mortes por câncer subiu para 8,2 milhões em 2012, refletindo principalmente a expansão da doença nos países em desenvolvimento. Os casos de câncer de mama foram os que mais cresceram.

A mortalidade por câncer subiu 8% em relação aos 7,6 milhões da pesquisa anterior, em 2008, segundo dados da Iarc (sigla em inglês de Agência Internacional para a Pesquisa do Câncer), da OMS (Organização Mundial da Saúde).

O câncer de mama matou 522 mil mulheres no ano passado, alta de 14% no mesmo período.

Segundo David Forman, diretor do Departamento de Informação sobre o Câncer da Iarc, o aumento "se deve em parte a uma mudança no estilo de vida... e em parte porque os avanços clínicos para o combate à doença não estão chegando às mulheres que vivem nessas regiões".

Estima-se que 14,1 milhões de pessoas tenham desenvolvido câncer em 2012, o que é cerca de 1,4 milhão a mais do que em 2008. Houve 1,7 milhão de diagnósticos de câncer de mama no ano passado, ou 20% a mais do que em 2008.

O relatório da Iarc, chamado "Globocan 2012", oferece a mais atualizada estimativa a respeito de 28 tipos de câncer em 184 países. No conjunto da população, os cânceres mais comuns são os de pulmão, mama e colorretal. Os mais letais são os de pulmão, fígado e estômago.

> "O câncer de mama também é uma importante causa de morte nos países menos desenvolvidos"
>
> DAVID FORMAN, DIRETOR DO IARC

A Iarc ainda prevê um "aumento substancial" nos casos mundiais de câncer, que podem chegar a 19,3 milhões em 2025, acompanhando a expansão e envelhecimento da população.

Outro fator importante para o avanço da doença é a difusão de estilos de vida antes restritos a países industrializados, o que provoca um aumento nos casos de câncer relacionados à reprodução, dieta e hormônios.

O relatório diz que a incidência do câncer aumenta na maior parte das regiões do mundo, mas ainda há "enormes desigualdades".

Embora o câncer ainda prevaleça nas regiões mais desenvolvidas, a mortalidade é muito maior nos países menos desenvolvidos, por causa da dificuldade de diagnóstico precoce. METRO

**Índia**

## Proibição ao sexo gay viola tratado internacional

A decisão da Suprema Corte indiana de restabelecer uma proibição ao sexo gay representa um "significativo retrocesso para a Índia" e viola a lei internacional, disse a alta comissária para direitos humanos da Organização das Nações Unidas, Navi Pillay, que sugeriu um novo julgamento para o caso. METRO

**Vaticano**

## Papa Francisco condena salários e bônus altos

O papa Francisco criticou ontem os grandes salários e bônus, dizendo que são sintomas de uma economia baseada na ganância e desigualdade. Em mensagem para o Dia Mundial da Paz, em 1º de janeiro, também pediu maior divisão de riquezas entre as pessoas para reduzir as diferenças. METRO

# Ucrânia está entre Rússia e UE

Protestos continuam em Kiev | ALEXANDER DEMIANCHUK/REUTERS

O vice-primeiro-ministro da Ucrânia, Serhiy Arbuzov, disse ontem que seu país vai "assinar em breve" um acordo comercial e de associação com a União Europeia, mas se recusou a dar mais detalhes, como a data ou estabelecer um prazo. "A Ucrânia vai assinar em breve esse acordo de associação com a União Europeia, levando em conta os interesses estratégicos nacionais", disse Arbuzov.

Depois da reunião com Stefan Fuele, comissário da União Europeia para assuntos de ampliação do bloco, Arbuzov disse que a conversa girou em torno do "mapa" para implementar o acordo, o qual o presidente ucraniano, Viktor Yanukovich, rejeitou no mês passado, provocando protestos em Kiev.

### Cabo de guerra

Ontem, o presidente russo, Vladimir Putin, fez uma nova tentativa para atrair a Ucrânia, depois que a União Europeia e os Estados Unidos intensificaram os esforços para deixar Kiev fora da órbita de seu antigo ponto de referência soviético.

Um dia depois que autoridades europeias e norte-americanas tiveram conversas com Yanukovich, em Kiev, Putin usou um discurso à nação para ressaltar os benefícios econômicos de se juntar a uma união alfandegária, da qual ele quer que a Ucrânia faça parte. Com milhares nas ruas de Kiev exigindo a renúncia de Yanukovich, a batalha sobre o destino do país está apenas esquentando. METRO

## Surto. Tradutor diz que teve crise e governo sul-africano se desculpou

O intérprete de sinais sul-africano acusado de gesticular aleatoriamente ao traduzir para os surdos os discursos no funeral de Nelson Mandela defendeu-se, ontem, dizendo ser um "campeão" da língua de sinais, mas disse que sofreu uma crise esquizofrênica durante o evento.

O intérprete, identificado como Thamsanqa Jantjie, de 34 anos, disse ao jornal Star, de Johannesburgo, que começou a ouvir vozes e sofrer alucinações quando estava sobre a tribuna, e que isso tornou seus gestos incompreensíveis para deficientes auditivos no mundo todo.

"Não havia nada que eu pudesse fazer. Eu estava sozinho, numa situação muito perigosa. Tentei me controlar e não mostrar ao mundo o que estava acontecendo. Lamento muito. É a situação na qual me vi", disse ele ao jornal.

Ele acrescentou que estava medicado contra a esquizofrenia e que não sabe o que motivou o surto.

Thamsanqa Jantjie, o intérprete em surto | SABC/REUTERS

O governo admitiu que Jantjie não é um intérprete profissional, mas minimizou preocupações de segurança.

"Ele foi procurado. Ele não apareceu simplesmente", disse a vice-ministra para Deficientes, Hendrietta Bogopane-Zulu, em coletiva de imprensa. "Ocorreu um erro? Sim. Ele se sentiu sobrecarregado, não usou os sinais normais. Aceitamos tudo isso." METRO

# Qunu se mobiliza para o funeral de Mandela

**Domingo.** Cidade natal de líder morto se prepara para receber multidão

Qunu tem uma população de pouco menos de 300 pessoas, mas uma invasão em massa está em marcha, antes do funeral de Nelson Mandela no domingo, quando a aldeia onde Madiba cresceu abrigará um dos maiores eventos na história sul-africana.

"Há um monte de gente e um monte de confusão", disse um porta-voz do Museu Nelson Mandela, o maior edifício de Qunu, que se tornou um ponto de encontro para a mídia de todo o mundo.

Estruturas temporárias muito maiores estão sendo construídas às pressas para sediar a cerimônia e seus 5 mil convidado. Funcionários admitem que o trabalho está atrasado. Onze locais na área vão exibir o funeral para quem não puder comparecer. A expectativa é de que 70 mil pessoas ocupem a região, e os preços dos hotéis subiram muito.

Com menos de 300 habitantes, Qunu entra no mapa da História | GETTY IMAGES

Estradas que levam para a aldeia serão bloqueadas, e o aeroporto local em Mthatha vai se tornar uma zona de exclusão aérea, reservada para cerca de 100 jatos particulares transportarem autoridades. METRO

**Famosos**

### Líderes e celebridades são esperados

Muitos líderes mundiais e celebridades são esperados para assistir o funeral no domingo, incluindo príncipe Charles e Oprah Winfrey. Mais de 1,5 mil jornalistas foram credenciados. Mas os moradores do vilarejo alegam que estão sendo impedidos de assistir ao funeral por causa dos visitantes.

Amanhã, um avião militar levará restos de Mandela de Pretoria para o Cabo Oriental. O ex-presidente receberá um enterro cristão, e também os rituais Xhosa de sua comunidade. METRO

# Natal extra TUDO para TODOS

**Feliz oferta. Feliz prazo. Feliz compra.**

OFERTAS VÁLIDAS DE 13 A 15/12/2013.

Fotos meramente ilustrativas.

**Mini system Philco PH650**
MENSAIS DE: 99,83 6X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 599,00

**TV LED 42" 3D a partir de:**
LED 42" 3D FULLHD
MENSAIS DE: 94,39 18X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 1.699,00

**Multifuncional HP Jato 1516**
- Imprime, copia e digitaliza (scanner)

DE: R$ 249,00 POR: R$ 199,00
MENSAIS DE: 19,90 10X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 199,00

**Notebook grandes marcas Core i3 a partir de:**
- Processador Intel Core i3
- 4 GB de memória
- 500 GB de HD
- Windows 8

MENSAIS DE: 83,28 18X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 1.499,00

Na compra de 1 notebook grandes marcas Core i3.**
GRÁTIS 1 TABLET 7" WI-FI

ELETRO EM ATÉ 18X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA OU 10X SEM JUROS NOS DEMAIS CARTÕES*

**Motorola RAZR™ D1**
- Google Now receba alertas certos na hora certa
- Câmera de 5 MP que tira fotos com pouca luz, com BSI e HDR
- Bateria que dura o dia inteiro
- Dual chip
- TV digital e analógica

MENSAIS DE: 43,25 12X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 519,00

**Smartphone TIM Samsung Pocket**
- Android 2.3
- Tela touch 2.8"
- Câmera de 2 MP
- Wi-Fi
- 3G

INFINITY WEB+TORPEDO R$ 0,75

MENSAIS DE: 26,58 12X SEM JUROS NOS CARTÕES EXTRA
À VISTA: R$ 319,00 cada

## APROVEITE, USE SEU CARTÃO MINHA CASA MELHOR NO EXTRA E GANHE 5% DE DESCONTO PARA EQUIPAR SUA CASA.

COBRIMOS A OFERTA DA CONCORRÊNCIA NO CAIXA

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas do Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadistas. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e, com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Ofertas válidas de13 a 15/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Planos de pagamento nos cartões de crédito Extra: em 6x (0+6) sem juros, 10x (0+10) sem juros, 12x (0+12) sem juros, 18x (0+18) sem juros (válido somente para os produtos anunciados neste plano), somente nos Cartões Extra. As parcelas serão debitadas na data de vencimento do cartão de crédito do cliente. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de débito ou com os cartões de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Policard, Senff (aceito somente em São Paulo), Sorocred, Unik, Vale Shop ou Visa. No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115060

extra .com.br Compre aqui também

**Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper de São Paulo e Rio de Janeiro.**

Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

ORGULHO DE PATROCINAR A SELEÇÃO

Celeron, Celeron Inside, Centrino, Centrino Inside, Core Inside, Intel, Logotipo Intel, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, Logotipo Intel Inside, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon, e Xeon Inside são marcas registradas da Intel Corporation nos Estados Unidos e em outros países. Mais informações sobre a classificação dos processadores Intel estão disponíveis no site www.intel.com/portugues/go/rating.

extra

# ALÔ, LANÇAMENTO DE NATAL PRA VOCÊ.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013.

Fotos meramente ilustrativas.

## Conheça o novo Moto G.

**Smartphone incrível. Preço surpreendente.**

12X sem juros de R$ 66,58 nos cartões Extra (0+12).

À vista R$ 799,00 cada.

motorola

a Google company

- Tela grande de 4,5" resistente a riscos • Velocidade Quad-Core o dia todo
- Android 4.3 com upgrade garantido • Quatro capas coloridas
- Dual chip e memória de 16 GB

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas do Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadistas. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e, com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Planos de pagamento nos cartões de crédito Extra: em 12X (0+12) sem juros (válido somente para os produtos anunciados neste planol, somente nos cartões Extra. As parcelas serão debitadas na data de vencimento do cartão de crédito do cliente. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de débito ou com os cartões de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Policard, Senffnet (aceito somente nas lojas de São Paulo), Sorocred, Unik, Vale Shop (aceito somente nas lojas de São Paulo, Rio de Janeiro e Pernambuco) ou Visa. No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115060.

**Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper de São Paulo, Rio de Janeiro, Fortaleza e Recife.**

Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

# No Chile, elas mandam

**Eleições.** Domingo, o Chile decide qual dessas candidatas vai governar o país nos próximos 4 anos

## MICHELLE BACHELET

**Ficha política**

Foi presidente do Chile (2006-2010), diretora da ONU Mulheres (2010-2013), ministra da Defesa (2002-2004) e ministra da Saúde (2000-2002) no governo do ex-presidente Ricardo Lagos. É ativa no Partido Socialista (centro-esquerda) e médica.

**46,7%**

DOS VOTOS NO PRIMEIROW TURNO

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

**EDUCAÇÃO**
Nova estrutura institucional para distribuição pública, acabando com a administração municipal das escolas. Propõe ensino universitário gratuito.

**ABORTO**
Propõe a descriminalização do aborto em três casos: risco de vida da mãe, estupro ou inviabilidade do feto.

**CASAMENTO GAY**
Convocará um "debate aberto e participativo" para mais tarde enviar um projeto de lei.

**DROGAS**
Revisará a regulamentação que considera a maconha uma droga perigosa. Não é favorável à legalização.

**ECONOMIA**
Defende o aumento da carga tributária para financiar as reformas com investimentos permanentes.

## EVELYN MATTHEI

**Ficha política**

Foi Ministra do Trabalho (2011-2013) no governo do presidente Sebastián Piñera, senadora (1998-2011) e deputada (1990-1998). Ela é membro da União Democrática Independente (direita) e economista de profissão

**25,2%**

DOS VOTOS NO PRIMEIRO TURNO

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

**EDUCAÇÃO**
Propõe a criação de Agências Locais de Educação financiadas com subsídio estatal. Contrária ao ensino superior gratuito para todos, especialmente para os 10% mais ricos.

**ABORTO**
Contrária ao aborto de todas as formas.

**CASAMENTO GAY**
Partidária de avançar nos termos do AVP (Acordo de Vida em Parceria), mas contraria ao casamento gay.

**DROGAS**
Propõe programas preventivos de consumo. Contrária totalmente à legalização da maconha.

**ECONOMIA**
Sem uma proposta específica sobre a reforma tributária.

INFOGRÁFICO RODRIGOROMANO.COM METRO INTERNACIONAL

PLUS

# Mochilão requer mais tempo para passear

Mochileiros precisam programar paradas estratégicas para organizar o trajeto | SEAN GALLUP/GETTY IMAGES

**Dica valiosa.** Segundo especialista, turista que escolhe este tipo de viagem deve reservar alguns dias para descansar

Se você está pensando em fazer um mochilão, reserve um bom tempo para a viagem e não imprima ao roteiro o mesmo ritmo das agências de turismo, que conseguem cobrir muitos destinos com excursões.

A dica é do turista profissional Ricardo Freire, que aconselhou um ouvinte que tem 21 dias para apreciar as belezas da América Latina, entre elas o deserto do Atacama, no Chile, e o salar do Yuni, na Bolívia.

"Mais do que qualquer outra viagem, o mochilão tem que ser feito com calma. A cada três ou quatro dias, você tem que incluir um dia de reserva, estepe, para usar se alguma coisa der errado", explica o especialista.

Por isso, Freire recomenda que alguns trechos da viagem sejam cortados, ou então que o tempo na estrada seja alongado, para que o turista possa aproveitar bem os passeios sem comprometer a saúde.

Quanto a reserva de passeios e ingresso de museus, Ricardo aconselha deixar para comprar tudo no país a ser visitado.

"Em 97% dos casos dá para comprar depois de chegar. Todos os destinos do mundo têm interesse em vender tantas entradas quanto possível. Só devem ser comprados com antecedência aqueles passeios que fazem com que você fure a fila."

WWW.BAND.COM.BR

**Viagem**

## Aventura

Sair por aí com uma mochila nas costas, desbravando cidades, tem uma logística diferente das viagens convencionais.

# Saúde merece dia especial

**Check-up sem desculpa.** Hospitais oferecem exames executivos que facilitam a vida de quem tem pouco tempo para se cuidar

Um check-up consta das promessas de muita gente para o Ano Novo. Mas, para aqueles que não têm costume de fazer avaliações regulares, nem sempre é fácil saber que tipo de exames realizar ou quais especialistas procurar. Soma-se a isso a falta de tempo e a correria do dia a dia. E, mais uma vez, a saúde fica para o ano que vem. Com foco nesse público, populariza-se em São Paulo o serviço de check-up completo, no qual é possível fazer uma bateria de exames essenciais de uma única vez.

"Poupo meu tempo com médicos realizando um 'check-upão' por ano, quando já me encaminham para as áreas que preciso atenção especial", afirma o engenheiro Armando Gonçalves Filho, 64, que realiza o procedimento regularmente há mais de 20 anos.

Oferecido por hospitais como Sírio-Libânes, Albert Einstein e do Coração, entre outros, o serviço reúne, em seis horas, consultas com cardiologistas, fisiatras, oftalmologistas e nutricionistas. Além de exames clínicos, como o da próstata para homens e da mama para mulheres. "Em nenhuma outra situação é possível realizar tantas consultas e exames em prazo tão curto", atesta o coordenador do Clinic Check-Up do Hospital do Coração, César Jardim, explicando que caso algum exame necessário não esteja incluído, a equipe consegue encaminhar o paciente no mesmo dia.

Na hora de escolher o hospital é importante avaliar os diferenciais que cada um deles oferece.

"Um grande diferencial que temos é a saúde bucal. Oferecemos dentistas especializados e treinados para detecção de câncer de boca", explica a médica responsável pelo Centro de Acompanhamento à Saúde e Check-up do Hospital Sírio-Libanês, Danielli Haddad Syllos Dezen. "Verificamos também que 80% dos pacientes não têm proteção contra hepatite B. No check-up, caso necessário, o paciente pode ser vacinado no mesmo dia", afirma a médica.

No entanto, é importante dar prosseguimento ao check-up. "Não adianta fazer e não tratar. Estimulamos a busca de um médico de confiança, ou indicamos um profissional, para encaminhamento", disse a médica do Sírio-Libanês.

O valor do serviço nos três hospitais consultados varia entre R$ 3.400,00 e R$ 5.000,00, dependendo da faixa etária e do gênero. "Não é um serviço barato, mas vejo como um investimento na minha saúde. E no final das contas, gasto menos com médicos do que com o seguro do carro", afirma Gonçalves. METRO

> **"Saúde não é somente ausência de doença e sim, atenção e dedicação constantes. A ajuda de um profissional e um estilo de vida saudáveis são peças fundamentais".**
>
> RAQUEL DILGUERIAN CONCEIÇÃO, GERENTE DE CHECK-UP DO HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN

**Exames**

**O que é possível fazer**

- **Consultas.** Cardiologia, fisiatria, oftalmologia, nutricional, ginecologia e dermatologia
- **Exames.** Hemograma, glicemia, colesterol, sorologia, coloscopia e mamografia

Exames podem ser concluídos em seis horas | SHANNON FEGAN/IMAGE SOURCE/FOLHAPRESS

# Melhore a performance

**Corrida.** Ter um treino individualizado e respeitar os próprios limites na medida em que avança é fundamental para bom desempenho

O aumento da prática esportiva no Brasil já é tão evidente que estudos da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) apontam que a corrida alcançou o patamar de terceiro esporte mais praticado no país, com aproximadamente 4 milhões de adeptos.

Corredores indicam o prazer da atividade como principal fator de motivação, mas, para que haja realmente benefícios, as lesões devem se manter equilibradas.

Segundo o ortopedista e especialista em Traumatologia do Esporte e Cirurgia do Joelho pela Unifesp Gustavo Arliani, as lesões na corrida são normalmente resultado da combinação dos métodos de treinamento e escolha do tênis para a prática do esporte, somados a problemas com força muscular, alongamentos mal feitos, alinhamento ruim dos membros inferiores, tipo de pisada e fatores genéticos.

"Um treinamento apropriado e individualizado é essencial, tendo em vista que 60% de todas as lesões da corrida são resultados do que chamamos em inglês de: "doing too much, too soon" (fazendo muita atividade de maneira muito rápida). Ou seja, o atleta, na ânsia de aumentar seu desempenho, acelera o processo natural de evolução do esporte e acaba tendo como resultado lesões por sobrecarga.

Para evitar esse tipo de problema, o corredor deve iniciar o treino de forma moderada e se expor ao estresse de maneira crescente, intercalando com repouso, que pode ir de 24h a 48h. Do mesmo modo, também deve haver moderação na quilometragem semanal. METRO

> "O tempo de descanso é considerado tão importante quanto as sessões de treinamento."
> GUSTAVO ARLIANI, ORTOPEDISTA E TRAUMATOLOGISTA PELA UNIFESP

## COMO CORRER MELHOR?

O **Metro** avalia como tornar sua corrida mais eficiente e menos prejudicial

### AS LESÕES MAIS COMUNS (EM %)

**17% TENDINITE E TENDÃO DE AQUILES**
Sintomas: dor em torno ou atrás do tornozelo
Tratamento: gelo e exercícios de fortalecimento do calcanhar

**9% FRATURA POR ESTRESSE**
Sintomas: dor em locais comumente atingidos por estresse como na tíbia (canela) e ossos metatarsais (meio do pé)
Tratamento: imobilização com tala ou gesso se a dor permanecer ao caminhar ou em descanso

**30% LESÃO NO JOELHO**
(Síndrome da dor patelo-femoral ou "joelho de corredor")
Sintomas: Dor debaixo ou ao redor da rótula (patela)
Tratamento: fortalecer os músculos dos quadris e dos glúteos com passos laterais utilizando resistência

**16% CÂIMBRAS NAS PERNAS**
Sintomas: dor ao longo das pernas
Tratamento: Repouso, gelo e tomar medicamento anti-inflamatório

**20% SÍNDROME DA BANDA ILIOTIBIAL**
Sintomas: dor nos quadris ou nos joelhos
Tratamento: Fortalecer os músculos abdutores com passos laterais, elevações laterais das pernas e agachamentos alternados com apenas uma das pernas

**32% TENSÃO MUSCULAR**
Sintomas: dor repentina e aguda
Tratamento: Fortalecer os músculos com treinamento com pesos e massagens

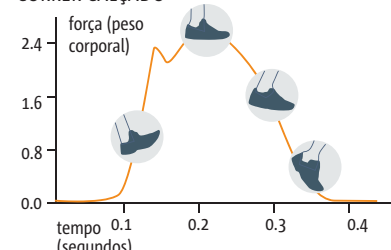
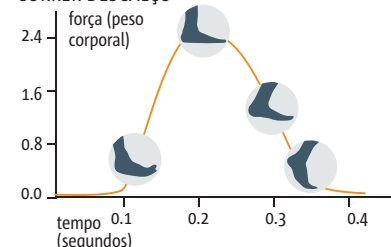
**26% FASCITE PLANTAR OU FASCEÍTE PLANTAR**
Sintomas: dor na parte inferior do calcanhar
Tratamento: Esticar e rodar o pé sobre uma garrafa de água gelada

**POSTURA**
- Correr ereto faz com que seja mais fácil trotar de maneira eficiente e controlar a respiração
- Peito para frente com ombros para trás e relaxados

**RESPIRAÇÃO**
- A respiração profunda e rítimica é mais eficiente para absorver oxigênio, ajudando o corpo a relaxar

**BRAÇOS**
- Mantenha-os flexionados em um ângulo de 90 graus; isto permite um movimento mais eficiente dos ombros e antebraços

**O MELHOR PÉ A FRENTE**

CORRER CALÇADO
força (peso corporal) 2.4 1.6 0.8 0.0
tempo (segundos) 0.1 0.2 0.3 0.4

- Apontar os pés para cima antes de atingir o solo
- Ao correr, o calcanhar atinge o chão primeiro provocando uma descarga nas pernas
- O impacto de choque inicial é de 1,5 a 3 vezes o peso corporal dentro de 50 milissegundos de atingir o chão

- O pé se encontra em posição relaxada antes de atingir o chão
- O pé aterriza e logo se aplana, distribuindo o choque de maneira uniforme
- O impacto inicial é de zero x o peso corporal

**PÉS**
- NÃO DÊ TRANCOS:
Certifique-se de que os pés não tocam o chão a frente da linha dos joelhos. Quando há trancos, os pés tocam o chão bem a frente do centro de gravidade, produzindo um "efeito de frenagem", o que aumenta o risco de lesões. Os pés devem aterrizar na mesma linha do joelho dianteiro
- Evite golpear o solo com o calcanhar. O pé de uma pessoa golpea o chão com força 2 a 3 veze seu peso corporal
- Pise ligeiramente. Não passe muito tempo em contato com o solo (o risco de se lesionar se reduz com o aumento da velocidade)

FONTES: RUNNERSWORLD.CO.UK; RUNNERSWORLD.COM; CROSSFITBIOMECHANICS; ENDOMONDO; DANIEL LIEBERMAN/ BAREFOOTRUNNING.FAS.HARVARD.EDU; ENDURALAB.COM; US ARMY MEDICAL DEPARTMENT JOURNAL OCT-DEC 2012

# Carrefour

**Faz a conta. Faz Carrefour.**

## Faz um Natal Mágico Faz Carrefour

**Compras a partir de R$ 50 = 1 cupom.**[2]

**Pague com o Cartão Carrefour = + 1 cupom por compra.**[3]

**Concorra a trenós de presentes e1 ano de recarga de celular.**[1]

Promoção "FAZ UM NATAL MÁGICO, FAZ CARREFOUR". Período de participação: de 26/11/2013 a 24/12/2013, válida para os Hipermercados e Supermercados Carrefour. [1]Sugestão de uso do prêmio que será em crédito no Cartão-Presente Carrefour. [2]Promoção não cumulativa. Certificado de Autorização SEAE-MF nº 06/0548/2013. Consulte o regulamento completo da promoção no site http://www.carrefour.com.br. Imagens meramente ilustrativas. [3]O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e à pontualidade do pagamento da fatura.

**Ofertas válidas de 13 a 15/12**

**Cereja Fresca** 100g — Faz por apenas **1,99** cada

**Uva-Passa Escura Carrefour** s/ sementes pacote - 200g — Faz por apenas **2,59** cada

**Mamão Papaia** Garantia de Origem — Faz por apenas **2,98** kg

**Castanha Portuguesa** 100g — Faz por apenas **2,99** cada

**Ameixa Seca Carrefour** s/ caroço pacote - 200g — Faz por apenas **3,59** cada

**Pera Portuguesa** — Faz por apenas **3,98** kg

**Uva-Passa Clara Carrefour** s/ sementes **ou Damasco Seco Elmas** 200g — Faz por apenas **3,99** cada

**Tâmara Seca Lyna** 250g — Faz por apenas **4,79** cada

**Nectarina Nacional** — Faz por apenas **5,98** kg

**Ameixa Nacional** — Faz por apenas **6,95** kg

**Nozes Carrefour** c/ casca pacote - 400g — Faz por apenas **7,99** cada

**Nozes Carrefour** s/ casca pacote - 200g — Faz por apenas **12,89** cada

**Informações ao Consumidor:**

- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 200 (duzentas) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos na lojas.**

**Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.**

Faz a conta. Faz Carrefour.

Faz um Natal Mágico Faz Carrefour

Concorra a trenós de presentes e 1 ano de recarga de celular.(1)

Compras a partir de R$ 50 = 1 cupom.(2)
Pague com o [cartão Carrefour] = + 1 cupom por compra.(3)

Promoção "FAZ UM NATAL MÁGICO, FAZ CARREFOUR". Período de participação: de 26/11/2013 a 24/12/2013, válida para os Hipermercados e Supermercados Carrefour. (1)Sugestão de uso do prêmio que será em crédito no Cartão-Presente Carrefour. (2)Promoção não cumulativa. Certificado de Autorização SEAE-MF nº 06/0548/2013. Consulte o regulamento completo da promoção no site http://www.carrefour.com.br. Imagens meramente ilustrativas. (3)O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e à pontualidade do pagamento da fatura.

**Ofertas válidas de 13 a 15/12**

**Protetor Solar Cenoura & Bronze FPS 30**
110ml - Grátis Loção Hidratante Monange - 200ml
**21,90** cada

50% desconto na 2ª unidade
a 2ª unidade sai por **10,95** cada

**Protetor Solar Nivea Sun Protect & Bronze FPS 15**
125ml
Faz por apenas **18,99** cada

**Protetor Solar Nivea Sun FPS 30**
125ml
Faz por apenas **21,90** cada

**Protetor Solar Nivea Sun FPS 30**
200ml
Grátis 1 Loção Hidratante Body Lotion 200ml
Faz por apenas **23,88** cada

**Protetor Solar Sundown Senses FPS 30**
120ml
Grátis 1 carteira
Faz por apenas **23,90** cada

**Protetor Solar Sundown FPS 30**
200ml - Grátis 1 Loção Solar Bronzeadora Sundown Gold - 120ml
Faz por apenas **23,89** cada

**Protetor Solar Sundown FPS 30**
120ml
Faz por apenas **22,99** cada

**Protetor Solar Sundown FPS 50**
120ml
Faz por apenas **28,90** cada

**Loção Hidratante Dove Summer Tone**
200ml
Faz por apenas **13,90** cada

**Loção Hidratante Dove Firming**
200ml
Faz por apenas **10,90** cada

**Informações ao Consumidor:**
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos na lojas.**

Preserve a natureza e mantenha a cidade limpa; recicle, colabore, não jogue este impresso em via pública.

Faz um Natal Mágico Faz Carrefour

Concorra a trenós de presentes e 1 ano de recarga de celular.[1]

**Compras a partir de R$ 50 = 1 cupom.[2]**
**Pague com o [Cartão Carrefour] = + 1 cupom por compra.[3]**

Promoção "FAZ UM NATAL MÁGICO, FAZ CARREFOUR". Período de participação: de 26/11/2013 a 24/12/2013, válida para os Hipermercados e Supermercados Carrefour. [1]Sugestão de uso do prêmio que será em crédito no Cartão-Presente Carrefour. [2]Promoção não cumulativa. Certificado de Autorização SEAE-MF nº 06/0548/2013. Consulte o regulamento completo da promoção no site http://www.carrefour.com.br. Imagens meramente ilustrativas. [3]O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e à pontualidade do pagamento da fatura.

**Ofertas válidas de 13 a 15/12**

**Antisséptico Bucal Colgate Plax 2 em 1**
Leve 500ml
Pague 350ml

Faz por apenas **9,99** cada

**Creme Dental Colgate Total 12**
sabores embalagem c/ 3 unids. x 90g
Grátis 1 Antisséptico Bucal Colgate Plax 250ml

Faz por apenas **9,30** cada

**Creme Dental Colgate Luminous White**
embalagem c/ 3 unids. x 90g
Grátis 1 Antisséptico Bucal Colgate Luminous White 250ml

Faz por apenas **12,50** cada

**Informações ao Consumidor:**
- As compras parceladas só serão válidas com o Cartão Carrefour.
- Os planos anunciados neste impresso só são válidos durante sua vigência.
- Formas de pagamento só as expressas ao lado de cada produto. Para demais planos, consulte taxa de juros e CET em um dos estandes credenciados ao Carrefour Soluções Financeiras em uma de nossas lojas.
- Compras parceladas c/ ou s/ juros serão lançadas diretamente na sua fatura mensal. Consulte seu limite na loja.
- O exercício de qualquer promoção ou cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do cartão. O Cartão Carrefour cobra tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Cadastro e limite sujeitos a aprovação e liberação posterior.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013, para todas as lojas Carrefour de São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja.
Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. **Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.**

# Natal e seus significados

**História.** Entenda o significado dos enfeites que simbolizam a época natalina. Tradição, nascimento de Jesus Cristo e desejos atendidos, entre outros, fazem a magia das comemorações de final de ano

Assim que se aproxima o Natal, ruas, casas e lojas se enchem de luzes. As crianças amam essa festa de cores e símbolos e os adultos entram também nesse clima mágico que é o Natal.

Segundo a CNBB (Confederação Nacional dos Bispos do Brasil), o dia correto de montar a árvore é 30 de novembro, mas a vida louca e corrida empurra essa data para quando der. Afinal, o que vale é o espírito natalino.

Você sabe o significado dos enfeites de Natal e a sua origem? Não tem a menor ideia de como surgiu a tradição de colocar uma estrela no alto da árvore ou pendurar as meias na lareira? Confira a lista com significados dos símbolos natalinos. Escolha os seus preferidos e faça o seu Natal mais colorido. WWW.BAND.COM.BR

STOCK.XCHNG

**A árvore**

## Símbolo de tradições

Diz a lenda que Martin Luther começou a tradição de decorar árvores para comemorar o Natal. Em 1900, uma em cada cinco famílias americanas tinha uma árvore, e 20 anos mais tarde, o costume era quase universal.

**A estrela**

## A esperança da humanidade

Representa os três Reis Magos guiados por ela. Simboliza o anúncio do nascimento de Jesus.

Seu brilho é a esperança da humanidade, é o brilho eterno nos corações. Ela deve ficar no topo da árvore.

**As bolas**

## Frutos da árvore da vida

As bolas simbolizam os frutos da árvore da vida e representam, assim, várias aptidões e sentimentos das pessoas. Talentos, dons, amor, perdão e esperança estão entre os mais utilizados e pedidos todo ano.

**As cores**

## Vermelho e verde

As cores que representam o Natal são o vermelho, que simboliza o sacrifício do salvador da humanidade. E o verde, a cor do pinheiro, que representa a luz e a vida eterna. METRO

**As velas**

STOCK.XCHNG

A vela ilumina o caminho de Jesus Cristo

## Luz do caminho

Significam fé para os cristãos. Acender velas lembra que Jesus Cristo é a luz do mundo e do caminho para o amor universal. METRO

**As meias**

## Desejo atendido por São Nicolau

Diz a lenda que três meninas pobres, que precisavam comprar seus dotes de casamento, haviam pendurado suas meias para secar perto do fogo de uma lareira. São Nicolau ficou sabendo de suas necessidades e deixou umas moedas de ouro em cada meia. METRO

**Os presentes**

FRANCO ORIGLIA/GETTY IMAGES

Papa celebra o Natal em frente ao presépio

## Momento mais esperado do Natal

Simbolizam os presentes que os Reis Magos levaram para o menino Jesus e se tornou um dos momentos mais marcante e esperados do Natal. METRO

**O presépio**

## Simplicidade e chegada de Jesus

Representa a simplicidade do nascimento e mostra a chegada de Jesus Cristo. METRO

**Guirlandas**

DIVULGAÇÃO/CECILIA DALE

Guirlandas podem enfeitar portas ou paredes de ambientes

## Boas-vindas a todos

Eram usadas para dar boas- vindas aos visitantes. Além disso, representam o círculo da vida, abundância e prosperidade. METRO

O NATAL FAZ A GENTE
ACREDITAR QUE TUDO
PODE ACONTECER.
ATÉ NEVAR NO WEST PLAZA.
SHOW DE NEVE*
TODAS AS NOITES, ATÉ 23/12,
ÀS 20H E ÀS 21H, NO BOULEVARD.
Apresentações especiais com o Grupo
Only Broadway.
Muita música, pipoca e algodão-doce.
AOS SÁBADOS E DOMINGOS, A PARTIR DAS 18H30.
APROVEITE NOSSOS HORÁRIOS ESPECIAIS PARA
FAZER SUAS COMPRAS COM MAIS TEMPO E CONFORTO.
CONFIRA EM WWW.WESTPLAZA.COM.BR.
GANHE UM
PANETONE
BAUDUCCO
EM UMA
EXCLUSIVA LATA
DECORADA.
R$ 500,00
em compras**
=
1 panetone
Natal de Neve
Shopping
West Plaza
Administração:
ALIANSCE
SHOPPING CENTERS
*Neve artificial atóxica simulando uma nevasca. Em caso de chuva, não haverá neve.
**Promoção válida de 29/11/13 à 24/12/13 ou enquanto durar o estoque de 21 mil unidades. Trocas limitadas
a 3 brindes per CPF. Imagens ilustrativas. Consulte o regulamento em www.westplaza.com.br.

No Brasil, já é tradição seguir uma lista de superstições na hora da virada. Uma delas é escolher a cor certa para que o desejo de Ano Novo vire realidade, independente de estar na praia, na cidade, no campo, no país ou no exterior. Como a brasileira é vaidosa e gosta de estar com a manicure em dia, então, por que não unir as duas coisas e levar nos dedos a tonalidade certa para quem esta em busca de amor, dinheiro, esperança e paz. Se dá certo? Não sabemos, mas, pelo sim, pelo não... **Metro** mostra o que cada cor representa.

METRO

# 8 sugestões para entrar o Ano Novo com o esmalte certo

## 1 Branco

Relacionada à proteção, o branco contribui para a paz e o conforto, alivia a sensação de desespero e de choque emocional e ainda, ajuda a limpar e esclarecer as emoções.

DIVULGAÇÃO/UNHASFAST

## 2 Vermelho

Reaviva as paixões e estimula os instintos animais de quem usa. Ui!

DIVULGAÇÃO/MAYBELLINE E ALTAMODAÉ

## 3 Laranja

DIVULGAÇÃO/LATIKA E COLORAMA

É estimulante e indicada para quem quer se revigorar. Esse tom vai trazer energia para conseguir as coisas materias.

## 4 Azul

DIVULGAÇÃO/MAYBELLINE E MAKEB

Cor indicada para quem procura calma e segurança, na hora de resolver questões relacionadas com estudos e viagens no novo ano.

## 5 Verde

Representa a energia da natureza, o que faz desta cor a mais relaxante de todas.

DIVULGAÇÃO/QUEM DISSE, BERENICE E ALTAMODAÉ

## 6 Rosa

DIVULGAÇÃO/MAKEB E COLORAMA

Cor perfeita para afastar as más vibrações e energias negativas e aumentar o contato espiritual.

## 7 Dourado

DIVULGAÇÃO/QUEM DISSE,BERENICE? E UNHAS FAST

Expressa alegria, desprendimento e leveza. Dizem que diminui a ansiedade. “Para uma festa mais glamourosa, as unhas com um dourado bem aberto com glitter dão um efeito incrível”, diz Débora Alcantara, da Unhas Fast.

## 8 Prata

É a cor associada ao futuro, às novas tecnologias e à inovação. Já a francesinha também é uma ótima pedida, mas ela vem com uma nova cara, nas pontas um glitter prateado enaltecendo o esmalte branco de sempre”, diz Débora, da Unhas Fast.

DIVULGAÇÃO/UNHAS FAST E IMPALA

www.Daitan.com.br

ÚLTIMOS DIAS DE
IPI REDUZIDO

BRINQUEDO DE GENTE GRANDE

• PRONTA ENTREGA
• ÚLTIMAS UNIDADES

Acesse: www.crvnadaitan.com.br

e simule
a parcela
de sua
Nova
CRV

PROGRAME SUA TROCA SEM BUROCRACIA E COM TODA SEGURANÇA E CONFIABILIDADE.

SUMARÉ
11 3675 0655
Av. Sumaré, 1421

JABAQUARA
11 5591 0140
Av. Jabaquara, 2371

POMPÉIA
11 2102 0999
R. Carlos Vicari, 154

IBIRAPUERA
11 5536 9966
Av. Ibirapuera, 2771

 facebook.com/Honda-Daitan
 twitter.com/Honda_Daitan
 youtube.com/Daitanweb

Promoção válida até 15/12/2013 ou ao término dos estoques. Honda Fit CX At e Mt 13/14 com entrada de 40% e saldo em 24vezes sem juros. Encargos: 0% a.m. e 0% a.a. Bônus de R$ 2.000 válido apenas para Honda FIT CX 13/14, (10 unidades em estoque). CR-V LX 4X2 13/13 ( 05 unidades em estoque). Sujeito a aprovação de crédito.

Respeite os limites de velocidade.

2 CULTURA

# Indicações pulverizadas marcam Globo de Ouro

**Esquenta do Oscar.** Drama '12 Years a Slave' e comédia 'A Trapaça' concorrem em sete categorias e lideram número de indicações, enquanto séries populares como 'Game of Thrones' e 'Mad Men' ficaram totalmente fora da disputa

A temporada oficial de premiações já começou graças ao anúncio dos indicados ao 71º Globo de Ouro, realizado ontem. A palavra que melhor descreve a lista é "abarrotada", tanto que alguns longas pesos-pesados acabaram sendo deixados quase totalmente de lado.

Sem distribuição garantida no Brasil, "12 Years a Slave", de Steve McQueen, é considerado o favorito, com indicações a melhor filme, diretor, ator, coadjuvantes, roteiro e compositor, mas há tantos títulos fortes no meio do caminho que os votos vão facilmente se dividir.

Pelo menos McQueen não precisa se preocupar com as indicações de "A Trapaça", de David O. Russell (do popular "O Lado Bom da Vida"), já que esse filme foi enquadrado na categoria de melhor comédia ou musical pela Associação da Imprensa Estrangeira de Hollywood, que organiza o evento.

Apesar de ter recebido várias nomeações à premiação do Screen Actors Guild, "O Mordomo da Casa Branca" passou completamente em branco. Já "O Lobo de Wall Street" concorre a melhor filme e melhor ator por Leonardo DiCaprio, mas ficou de fora de todas as outras categorias principais, inclusive a de melhor diretor (não foi dessa vez, Martin Scorsese!).

O Globo de Ouro também premia os melhores da TV, fazendo alguns atores receberem dobradinhas de indicações, como Chiwetel Ejiofor ("12 Years a Slave" e "Dancing on the Edge"), Idris Elba ("Long Walk to Freedom" e "Luther") e Julia Louis-Dreyfus ("À Procura do Amor" e "Veep").

Amy Poehler, coanfitriã da cerimônia de premiação, também pode ter que encarar um discurso de vitória, já que concorre por sua atuação em "Parks and Recreation".

No entanto, o que salta aos olhos na lista das indicações de televisão são as ausências. "Mad Men" ficou totalmente de fora, assim como "Game of Thrones" e "Homeland". E, mesmo com "Downton Abbey" figurando na disputa de melhor série dramática, ninguém do elenco – nem mesmo Maggie Smith, vencedora no ano passado – foi lembrado.

A cerimônia de premiação do 71º Globo de Ouro acontece dia 12 de janeiro, quatro dias antes do anúncio dos indicados ao Oscar.

**12/1**
é a data da cerimônia de premiação do 71º Globo de Ouro, que acontece quatro dias antes do anúncio dos indicados ao Oscar

NED EHRBAR
METRO INTERNACIONAL

## GLOBO DE OURO
Conheça os indicados às principais categorias

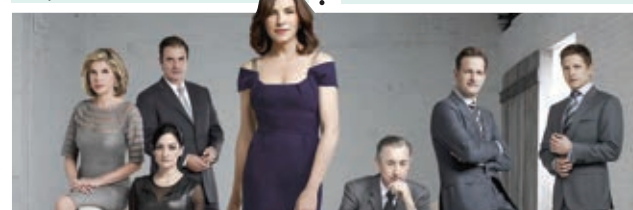
**MELHOR FILME - DRAMA**
- "12 Years a Slave" - *dir. Steve McQueen*
- "Capitão Philips" - *dir. Paul Greengrass*
- "Gravidade" - *dir. Alfonso Cuarón*
- "Philomena" - *dir. Stephen Frears*
- "Rush: No Limite da Emoção" - *dir. Ron Howard*

**MELHOR ATRIZ - DRAMA**
- Cate Blanchett - *"Blue Jasmine"*
- Sandra Bullock - *"Gravidade"*
- Judi Dench - *"Philomena"*
- Emma Thompson - *"Walt nos Bastidores de Mary Poppins"*
- Kate Winslet - *"Refém da Paixão"*

**MELHOR ATOR - DRAMA**
- Chiwetel Ejiofor - *"12 Years a Slave"*
- Idris Elba - *"Mandela: Long Walk to Freedom"*
- Tom Hanks - *"Capitão Philips"*
- Matthew McConaughey - *"Dallas Buyers Club"*
- Robert Redford - *"All is Lost"*

**MELHOR FILME - COMÉDIA OU MUSICAL**
- "Trapaça" - *dir. David O. Russell*
- "Ela" - *dir. Spike Jonze*
- "Nebraska" - *dir. Alexander Payne*
- "Inside Llewyn Davis - Balada de Um Homem Comum" - *dir. Ethan Coen e Joel Coen*
- "O Lobo de Wall Street" - *dir. Martin Scorsese*

**MELHOR ATRIZ - COMÉDIA OU MUSICAL**
- Amy Adams - *"Trapaça"*
- Julie Delpy - *"Antes da Meia-Noite"*
- Greta Gerwig - *"Frances Ha"*
- Julia Louis-Dreyfus - *"À Procura do Amor"*
- Meryl Streep - *"Álbum de Família"*

**MELHOR ATOR - COMÉDIA OU MUSICAL**
- Christian Bale - *"Trapaça"*
- Bruce Dern - *"Nebraska"*
- Leonardo DiCaprio - *"O Lobo de Wall Street"*
- Oscar Isaac - *"Inside Llewyn Davis - Balada de Um Homem Comum"*
- Joaquin Phoenix - *"Ela"*

**MELHOR DIRETOR**
- Alfonso Cuarón - *"Gravidade"*
- Paul Greengrass - *"Capitão Philips"*
- Steve McQueen - *"12 Years a Slave"*
- Alexander Payne - *"Nebraska"*
- David O. Russell - *"Trapaça"*

**MELHOR FILME ESTRANGEIRO**
- "Azul É a Cor mais Quente" - *França*
- "A Grande Beleza" - *Itália*
- "A Caça" - *Dinamarca*
- "Le Passé" - *Irã*
- "Vidas ao Vento" - *Japão*

**MELHOR SÉRIE DE TV - DRAMA**
- "Breaking Bad" - *AMC*
- "Downtown Abbey" - *PBS*
- "The Good Wife" - *CBS*
- "House of Cards" - *Netflix*
- "Masters of Sex" - *Showtime*

**MELHOR SÉRIE DE TV - COMÉDIA OU MUSICAL**
- "The Big Bang Theory" - *CBS*
- "Brooklyn Nine-Nine" - *Fox*
- "Girls" - *HBO*
- "Modern Family" - *ABC*
- "Parks and Recreation" - *NBC*

**MELHOR MINI- SÉRIE OU FILME FEITO PARA TV**
- "American Horror Story: Coven" - FX
- "Behind The Candelabra" - *HBO*
- "Dancing on the Edge" - *Starz*
- "Top of the Lake" - *Sundance Channel*
- "White Queen" - *Starz*

**Placebo**
## Show em São Paulo
A banda liderada por Brian Molko (foto) se apresenta no dia 14 de abril, no Citibank Hall, com a turnê de seu novo disco, "Loud Like Love". Clientes Citi, Credicard e Diners têm direito a pré-venda de ingressos de hoje ao dia 19. A partir do dia 20 é a vez do público em geral. Os ingressos custam de R$ 220 a R$ 450 em ticketsforfun.com.br ou pelo tel.: 4003-5588.

**Estreias no cinema**

**'Doce Amianto'**
**[Brasil, 2013], de Guto Parente e Uirá dos Reis. Com Deynne Augusto e Uirá do Reis.**
Filme-sensação do Festival de Tiradentes deste ano, o longa mostra os dramas e delírios de Amianto, travesti que, após ser abandonada por seu homem, tenta se reconectar com o mundo real com a ajuda de uma garota morta.

**'Um Estranho no Lago'**
**[França, 2013], de Alain Guiraudie. Com Christophe Paou e Pierre de Landonchamps.**
Franck deixa a razão de lado para viver uma intensa relação com o belo, poderoso e (muito) perigoso Michael neste filme que recebeu o prêmio de melhor diretor da mostra Um Certo Olhar do último Festival de Cannes.

**'A Filha de Ninguém'**
**[Coréia do Sul, 2013], de Hong San-soo. Com Eun-chae Jeoung e Lee Seon-gyun.**
Após ver sua mãe emigrar para o Canadá, Haewon decide terminar sua relação com um professor. O problema é que ele, apesar de casado, não aceita o fim do caso, responsável por deixar a jovem mal falada entre os colegas.

**'Somos o que Somos'**
**[EUA, 2013], de Jim Mickle. Com Amber Childers, Julia Garner e Bill Sage.**
Remake do filme mexicano 'Somos lo que hay', de Jorge Michel Grau, estre drama de terror apresenta duas irmãs adolescentes que precisam levar adiante um tradicional ritual de família e cuidar do irmão após a morte brutal da mãe.

**'Um Toque de Pecado'**
**[China, 2013], de Jia Zhangke. Com Wu Jiang, Vivien Li e Lanshan Luo.**
O longa acompanha quatro pessoas diferentes, cada uma com seus dilemas, em quatro províncias distintas da China. A proposta é fazer um retrato do país nos dias de hoje, o de um gigante econômico que se esvai pela violência.

DIVULGAÇÃO

# MICHAEL MAYER

Amor impossível entre gays palestino e israelense baseia 'Além da Fronteira', premiado filme de estreia do diretor

Antes de fazer "Além da Fronteira", que estreia hoje, a maior experiência de Michael Mayer com cinema era como preparador de trailers. Ele resolveu ir para atrás das câmeras quando conheceu o drama de gays palestinos em Israel. Assim nasceu o longa, que narra a história de amor entre um estudante palestino e um advogado israelense tentando ficar juntos diante de sucessivos impedimentos após o primeiro ser expulso de casa e perder o visto. O longa venceu o prêmio de melhor filme estrangeiro do último Mix Brasil.

**Como foi sua aproximação com o tema?**
Soube que um amigo meu se voluntariou, em Israel, para ajudar gays palestinos rejeitados pela família e ameaçados de morte após se assumirem. Fui para lá e passei seis meses. Tive a oportunidade de conhecer um monte de gente que estava nessa situação. O filme é uma compilação de histórias. Tudo ali realmente aconteceu, mas não com alguém em particular.

**Você lida com dois temas difíceis: o conflito árabe-israelense e o amor homossexual. Que cuidados você tomou ao abordá-los?**
Quando ainda estávamos fazendo a pesquisa, achei que este seria um filme mais político, explicando a questão. Mas, quanto mais conhecíamos aquelas pessoas, mais sabíamos que precisávamos mudar de foco. Algumas estão no filme, em papéis pequenos. Um dos rapazes não falava com a família havia cinco anos e, quando estávamos com ele, a mãe telefonou. Não importava que ele tivesse sido preso por estar ilegal ou interrogado pelo serviço de segurança israelense… O que mais nos tocou foi o fato de a mãe dele ter falado com ele pela primeira vez em cinco anos. Essa foi a história que mais nos mexeu e esse foi o filme que quisemos fazer, sobre o impacto emocional do conflito.

**Como foi a recepção do filme pelo mundo?**
De início fiquei surpreso, porque começamos em um festival muito grande [o de Toronto]. Depois, fomos a festivais menores. Por onde ele passa, as reações são as mesmas, o público se conecta.

**Você filmou sem permissão em Ramallah [cidade palestina]. Como conseguiu?**
Senti que algumas coisas precisavam ser reais. Fizemos cenas de rua sem permissão, com uma câmera pequena, porque senão viveríamos um pesadelo logístico.

AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

Nicholas Jacob e Michael Aloni protagonizam 'Além da Fronteira' | DIVULGAÇÃO

# Bressane investiga o amor em novo longa

Um dos diretores mais inquietos do atual cinema nacional, Julio Bressane (de "Matou a Família e Foi ao Cinema") mostra a partir de hoje seu "Educação Sentimental" a São Paulo após ele ter sido apresentado no prestigiado Festival de Locarno.

Inspirado pela história da mitologia grega em que a Lua que se apaixona por Endimião, o cineasta apresenta a história de Áurea, professora solitária de 40 anos que, após conhecer o jovem Áureo, se sente atraída por sua beleza.

Ela logo passa a dar-lhe aulas particulares, em que o rapaz, acostumado apenas a entender o desejo físico, deixa-se levar e aprender que um outro tipo de sentimento é possível. METRO

Bernardo Marinho e Josi Antello em 'Educação Sentimental' | DIVULGAÇÃO

**Estreia.** Bilbo Bolseiro vai à Montanha Solitária enfrentar um temido dragão em 'O Hobbit: A Desolação de Smaug', que chega hoje aos cinemas

# O despertar da fera

Os orcs aparecem ainda mais assustadores no segundo filme da série | DIVULGAÇÃO

Muitos orcs, clima sombrio e um dragão meticuloso. Esses são alguns dos elementos do aguardado "O Hobbit – A Desolação de Smaug", segundo filme inspirado na saga literária de J.R.R. Tolkien, que chega hoje aos cinemas.

Neste segundo episódio, o diretor Peter Jackson mostra a continuidade da caminhada de Bilbo Bolseiro, Gandalf e os treze anões em busca da Montanha Solitária. No caminho, novos personagens entram na história, como Bard (Luke Evans) e a elfa Tauriel (Evangelini Lilly), além de um velho conhecido do público que está de volta, o arqueiro Legolas (Orlando Bloom). Mas o destaque fica para a aguardada aparição do dragão Smaug, que surge ameaçador na parte final do longa. Com movimentos e a voz firme de Benedict Cumberbatch, o monstro voador trava um detalhado diálogo com Bilbo (interpretado por Martin Freeman, seu parceiro na série "Sherlock").

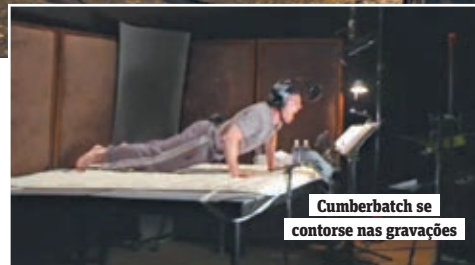
"Na verdade, não passamos nenhum momento juntos, o que é triste", diz Cumberbatch. "Nós nos conhecemos muito bem e aqui tivemos meio que adivinhar de uma maneira estranha nossas performances. É uma dinâmica diferente. Em 'Sherlock' estamos juntos, conversamos, é mais fácil", brinca.

Os 13 destemidos anões

O ator conta que seu trabalho no filme envolveu contorcionismo e muito desconforto. "Uma das coisas que fiz foi tentar deixar as pernas sempre juntas, tentando sentir como é ter um corpo alongado rastejando pelo chão. Usei os cotovelos e minhas mãos como garras, articulando meu pescoço e ombro, para o deleite de qualquer fisioterapeuta que teve o azar de tentar me curar depois", conta ele com muito bom humor.

Bilbo foge do dragão Smaug

Cumberbatch se contorse nas gravações

## Sem pé nem cabeça

Algumas coisas mudaram nesse último ano. Jackson e companhia não estão mais tão ansiosos pelo formato de 48 frames por segundo desta vez, embora ele seja usado. E a história é maior, com mais tramas entrelaçadas para dar ao público mais noção de quem são Bilbo e os anões. "O bom do filme do meio é que você não tem que definir as coisas, você pode simplesmente colocar a história acreditando que todos que vão ver esse filme já viram o primeiro", diz ele. "Infelizmente, [apesar de] o romance na tela grande, o 3D e os frames, a vida definitiva desses filmes vai ser em um Blu-ray. É lá que eles vão encontrar o seu lugar de descanso."

Até a última parte ["Lá e de Volta Outra Vez", com previsão de estreia em julho de 2014], Jackson está bem ciente de que alguns espectadores podem não gostar da demora até o episódio final.

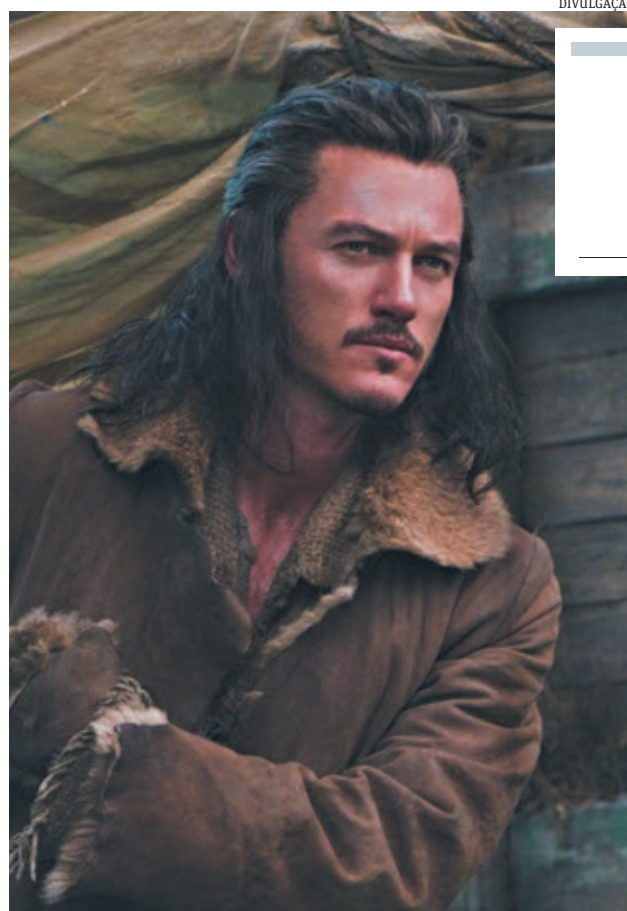
"Essa foi nossa chance de fazer um filme que volta para trás na história – ou melhor, três filmes, – que seja capaz de terminar em suspense", diz. "Me lembro quando eu tinha 17 anos, e houve aquele final de 'O Império Contra-Ataca' [de 'Guerra nas Estrelas']. Foram cerca de três anos de espera, então acho que estamos sendo muito generosos com os nossos fãs."

NED EHRBAR
METRO INTERNACIONAL

**Novidade. Veja quais cinemas vão exibir o filme em 48 fps**

O formato usado por Peter Jackson de 48 frames por segundo é o dobro de resolução de um longa comum. O resultado é um filme com imagens ainda mais realistas e limpas.

Alguns cinemas da cidade vão apresentar a produção, como o Cinemark do Shopping Iguatemi (Av. Brigadeiro Faria Lima, 2232), o UCI do Shopping Jardim Sul (Av. Giovanni Gronchi, 5819) e o Cinépolis do Shopping JK (av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041), este também em IMAX.

Para quem prefere a versão em 24 fps, "O Hobbit – A Desolação de Smaug" será exibido em outras centenas de salas pela capital. METRO

DIVULGAÇÃO

# LUKE EVANS

Ator galês entra na franquia e avisa que chegou para ficar

No ano passado, a primeira parte de "O Hobbit" arrecadou mais de US$ 1 bilhão em todo o mundo, mas o ator galês Luke Evans teve que apenas observar em silêncio o sucesso de seus colegas de cena, já que seu personagem ainda não havia aparecido. Agora é a vez de seu Bard, o Arqueiro, ganhar destaque.

**Você filmou sua parte depois do lançamento do primeiro "O Hobbit". Como foi ver a reação das pessoas e o sucesso todo?**
Foi agradável, mas também foi um pouco: "Ah, pena que não faço parte disso", sabe? Mas eu tenho sido muito paciente, esperei o meu tempo, e agora a minha vez chegou, estou na história e não vou a lugar nenhum.

**Eu achei esse filme melhor do que o primeiro...**
Sim, porque eu estou nele. Tudo bem você assumir isso. (risos)

**Você tem seu personagem transformado em boneco?**
Há o Bard em Lego, que é bem legal. Ele não se mexe tanto assim, não pode dobrar os braços, mas é interessante. E ele vive em uma cidade no lago, tem um arco e flecha de plástico... Ele tem um rosto muito irritado, e isso eu não entendi. Pensei: "Sério? Não sou tão bravo!" As sobrancelhas dele são cerradas! Eu sei que sairá uma edição especial de um outro boneco, e é incrível, em 3D. Quando ele for lançado vai ser o presente de Natal que todo mundo vai ganhar. Vou dar um desses pra cada pessoa. (risos) Quão autoindulgente isso é? "Olá, Feliz Natal, aqui está um modelo de mim."

**Então o Lego não tem nada a ver com você?**
Não, não. Mas é demais. Digo, é adorável um boneco desses, não? Essa é uma das coisas divertidas em fazer parte de algo grande como "O Hobbit".

METRO INTERNACIONAL

# Games, filmes, fotos, redes sociais. **Você imagina, a AMD realiza.**

O mundo está cada vez mais visual. Games, filmes em HD, redes sociais, fotos, vídeos. Hoje, com apenas um clique – ou toque, milhares de possibilidades estão ao seu alcance, sem limites para sua criatividade. Deixe os processadores AMD darem vida a tudo aquilo que você imagina.

Notebook
**ASUS X-102 BA**
com processador acelerado AMD A4

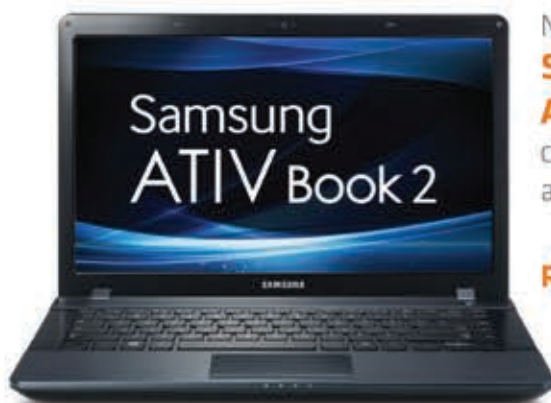
**R$ 1.299,00***

**AMD All Day Power**
Mais de 10 horas de bateria em stand by

**AMD Perfect Picture HD**
Aprimoramento da qualidade de imagens, cor, contraste e resolução de fotos e vídeos

**AMD Start Now Technology**
Acelera o tempo de inicialização e retomada da máquina

- **Tela Touch**
- **Windows 8**
- **Office Grátis**
- **Prático como um tablet, completo como um notebook**

---

Notebook
**SAMSUNG Ativ Book 2**
com processador acelerado AMD E1

**R$ 1.349,00***

**AMD All Day Power**
Mais de 10 horas de bateria em stand by

**AMD Perfect Picture HD**
Aprimoramento da qualidade de imagens, cor, contraste e resolução de fotos e vídeos

Samsung ATIV Book 2

Notebook
**LENOVO**
com processador acelerado AMD C-70

**R$ 1.199,00***

**AMD All Day Power**
Mais de 10 horas de bateria em stand by

---

*Preço sugerido. Consulte disponibilidade.

**DISPONÍVEL NAS MELHORES LOJAS DO BRASIL**

*Viabilizando o hoje, Inspirando o amanhã.*

**www.amd.com.br** **AMDBrasil**

Stevie volta a São Paulo pela terceira vez | CHIP SOMODEVILLA/GETTY IMAGES

# Valeu a espera

**Show.** Após 18 anos, Stevie Wonder volta a cidade como atração principal do festival Circuito Banco do Brasil, no Campo de Marte. Noite ainda terá Jason Mraz, Criolo e Os Paralamas do Sucesso

Foi no longínquo 1995 que Stevie Wonder veio a São Paulo pela última vez, em show no antigo Palace. No ano passado ele esteve por perto, em apresentação na Praia de Copacabana, no Rio. Agora é a vez dos paulistanos receberem novamente o artista.

Wonder chega à cidade para se apresentar neste sábado, como atração principal do festival Circuito Banco do Brasil, no Campo de Marte. Essa será a terceira investida do cantor na cidade. Além de 1995, o então jovem e promissor músico foi uma das atrações no teatro da TV Record em 1971.

Consagrado, Stevie deve fazer na noite deste sábado um show muito parecido ao apresentado em Brasília no último dia 7, no estádio Mané Garrincha. Foram 14 músicas, entre versões de Beatles e Marvin Gaye, além de seus tradicionais hits, como "Higher Ground" e "I Just Called to Say I Love You". Naquela noite ele ainda recebeu a cantora Ivete Sangalo em versão surpresa para "Garota de Ipanema".

Ainda neste sábado o festival recebe outras sete atrações. No Palco Brasil, destaque para Marcelo Jeneci, que apresenta seu recém-lançado "De Graça", e o rapper Criolo, que no mês passado apresentou duas canções inéditas, "Duas de Cinco" e "Cóccix-ência".

No mesmo palco de Stevie Wonder o público vai poder acompanhar ainda os shows do Paralamas do Sucesso e do norte-americano Jason Mraz.

**Programação**

**Veja o line-up dos três palcos do Circuito Banco do Brasil no Campo de Marte**

- **Palco Circuito.**
  18h20: Os Paralamas do Sucesso
  19h50: Jason Mraz
  21h50: Stevie Wonder
- **Palco Brasil.**
  15h20: BlackPipe
  16h10: Marcelo Jeneci
  21h: Criolo
- **Eletrônico.**
  23h30: Mario Fischetti
  0h30: MYNC 0h30

**Tocando na rua**

Stevie Wonder mostrou mais uma vez seu carisma essa semana. No dia seguinte à apresentação em Brasília, o músico foi visto tocando gaita ao lado de um saxofonista que se apresentava em uma rua da Capital Federal. O vídeo pode ser visto no endereço youtu.be/O8gCCaKwyZU.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

# Caê é convidado em show de Tulipa e Emicida no Ibirapuera

Músico faz participação em show | PATRICIA STAVIS/FOLHAPRESS

Alguns dos principais artistas da nova e da velha guarda da MPB sobem ao palco externo do Auditório Ibirapuera, neste domingo, no encerramento do Festival de Direitos Humanos Cidadania nas Ruas 2013.

Emicida, Rael, Tulipa Ruiz e Marcia Castro são as atrações da tarde. Juntos, eles vão apresentar suas próprias composições e também receber alguns convidados especiais. Caetano Veloso é um deles, e deve repetir a parceria com o rapper Emicida que aconteceu este ano no Prêmio Multishow.

Juntos, eles cantam "Tropicália", "Abraçaço", "A Bossa Nova É Foda" e a resposta da canção, "O Hip Hop É Foda".

A tarde será também de Baby do Brasil e do baiano Tom Zé, mas não foi divulgado como serão suas participações. A abertura do dia fica com show de Ellen Oléria, vencedora da primeira edição do "The Voice Brasil", e participação de Flora Matos. METRO

**Serviço**

No Auditório Ibirapuera – Área Externa (av. Pedro Álvares Cabral, s/nº, tel.: 3629-1075). Domingo, às 15h30. Grátis.

## **Música.** Antunes fecha projeto de apresentações em parques

O cantor e compositor encerra a programação do projeto Cultura Livre em show neste domingo, às 14h, no Parque da Juventude.

O show faz parte do lançamento de seu mais recente álbum, "Disco", que teve singles lançados ao longo do ano de 2013.

Além do novo trabalho, Antunes vai tocar sucessos que teve ao longo de seus mais de 30 anos de carreira e também versões acústicas, formato que apresentou durante todo o ano de 2012.

O Cultura Livre começou em fevereiro e levou artistas como Otto, Tiê, Gabriel O Pensador e Bixiga 70 para apresentações gratuitas em diversos parques da cidade aos fins de semana. METRO

Antunes apresenta o álbum 'Disco' | RAFAEL CAÑAS/DIVULGAÇÃO

**Serviço**

No Parque da Juventude (av. Cruzeiro do Sul, 2.630, tel.: 2221-0086). Domingo, às 14h. Grátis.

# Natal Sonda

# Qualidade e muita economia para você comemorar com a família.

Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013 ou enquanto durarem nossos estoques.

**Cartão Sonda.** Faça já o seu. 3x sem juros.

- Alcatra com maminha bovina resfriada pedaço kg — 16,49
- Contrafilé Swift Maturatta peça kg — 21,98
- Linguiça toscana Aurora a granel kg — 8,59
- Coxinha da asa de frango Aurora a granel kg — 7,39
- Filé de pescada branca fresco kg[1] — 26,99
- Filé de merluza congelado kg — 14,79
- Corvina inteira fresca kg[1] — 9,89
- Tender bolinha Sadia peça kg — 38,90
- Panetone Visconti frutas ou chocolate 500 g — 9,95 cada
- Panetone Bauducco frutas 1 kg — 25,98
- Panetone Village frutas ou chocolate 500 g — 7,95 cada
- Café Brasileiro 500 g — 4,48
- Arroz Broto Legal 5 kg — 9,98
- Cerveja Budweiser lata 350 ml — 2,39 a unid. — Leve 12 Pague 10
- Água mineral Bonafont s/ gás pet 1,5 L pack c/ 8 unids. — 11,66 — Grátis 1L
- Detergente em pó Ariel 7 Soluções Oxibarras 1 kg — 5,49

[1] Ofertas da peixaria não são válidas para a loja Piedade.

APRECIE COM MODERAÇÃO

## superfeirão

**Ofertas deste box válidas para sábado e domingo (14 e 15/12/2013).**

- Tomate carmem kg — 1,67
- Cereja embalada cada 100 g — 2,19
- Manga tommy kg — 1,47
- Melão amarelo unid. — 3,99
- Pêssego nacional kg — 4,47

ÁGUA BRANCA (24) • ARUJÁ • BOAVISTA SHOPPING • CABREÚVA • CIDADE DUTRA (24) • EDGAR FACÓ • ITABERABA • ITAIM PAULISTA • JAÇANÃ
MARIA CÂNDIDA • PARQUE DA MOOCA • PARQUE SHOPPING BARUERI • PENHA • PIEDADE • POMPEIA • SALTO I • SALTO II • SÃO BERNARDO DO CAMPO (24)
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS • SÃO VICENTE • SOROCABA • TAIPAS • TATUAPÉ (24) • TREMEMBÉ • VILA BARROS • VILA CARRÃO • VILA RIO • VILA SÃO JOSÉ

**Ofertas válidas de 13 a 15/12/2013 ou enquanto durarem nossos estoques.** Ofertas válidas somente para as lojas acima. GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNIDADES POR LOJA. Para prestarmos melhor atendimento, nos reservamos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas veiculadas. Bebida alcoólica pode causar dependência química e, em excesso, provoca graves males à saúde. É proibida a venda, oferta, fornecimento, entrega e permissão do consumo de bebida alcoólica, ainda que gratuitamente, aos menores de 18 anos de idade. Lei Estadual nº 14.592, de 19 de outubro de 2011, artigo 243 da Lei Federal nº 8.069, de 13 de julho de 1990. Para informar o descumprimento da lei, ligue 0800 771 3541 ou acesse www.alcoolparamenoreseproibido.sp.gov.br. Fotos meramente ilustrativas. Aceitamos os seguintes vales-alimentação: SABESP Supermercado – Top Premium – IMPORTANTE: VR Alimentação, Sodexo Pass Alimentação, Ticket Alimentação, Visa Vale Alimentação, Planvale Alimentação, Verocard, Sorocred e Bônus Alimentação: aceitamos só na modalidade CARTÃO ELETRÔNICO. *Sujeito a análise de crédito e anuidade.

www.sonda.com.br

Siga o Sonda:

**sonda** Supermercados

*Você entra cliente e vira fã.*

Entre dezembro e janeiro, atores, bailarinos, iluminadores e contra-regras costumam tirar férias dos palcos. O **Metro Jornal** separou alguns títulos que terão última apresentação neste final de semana para ajudar você a enfrentar o jejum de peças pelo qual São Paulo vai passar até a chegada de 2014

METRO SÃO PAULO

# Fim de temporada

## 1 'Caixa de Areia'

Este é o 14º texto montado do premiado dramaturgo Jô Bilac. Mostra uma crítica de arte às voltas com o passado ao retornar ao apartamento onde cresceu. Com Taís Araújo no elenco, segue até domingo, no CIT-ECUM (r. da Consolação, 1.623, tel.: 3255-5922; sex. e sáb., às 21h; dom., às 20h; R$ 40).

## 2 'Coelho Branco, Coelho Vermelho'

Assim como o público, os atores do misterioso texto do iraniano Nassim Soleimanpour só sabem do que a peça se trata na hora em que sobem ao palco. As últimas sessões terão Rubens Caribé (hoje), Otávio Dantas (amanhã) e Denise Del Vecchio (foto-domingo). No Teatro Ágora (r. Rui Barbosa, 672, tel.: 3284-0290; sex. e sáb., às 21h, dom., às 20h. R$ 40).

## 3 'São Manuel Bueno, Mártir'

O Grupo Sobrevento faz o público pôr outro olhar sobre o teatro de bonecos com esta história sobre o sentido da fé. Baseada em na obra de Miguel de Unamuno (1864-1936), a peça tem suas últimas apresentações no palco do Teatro João Caetano (r. Borges Lagoa, 650, tel.: 5573-3774; hoje e amanhã, às 21h, dom., às 19; grátis).

## 4 'Colônia Penal'

Profundo estudioso do escritor tcheco Franz Kafka (1883 -1924), o coreógrafo Sandro Borelli se inspirou na obra homônima do autor e na ditadura militar brasileira para montar este espetáculo de dança, que reflete sobre a opressão, a desesperança e a tortura. No Kasulo (r. Sousa Lima, 300, tel.: 3666-7238; hoje e amanhã, às 21h, dom., às 20h; grátis).

## 5 'O Duelo'

A Mundana Companhia passou um mês e meio no interior nordestino para descobrir como montar este texto de Anton Tchékov (1860-1904), que fecha uma tetralogia do grupo sobre o autor russo. Com Camila Pitanga no elenco, a peça fica em cartaz até domingo no CCSP (r. Vergueiro, 1.000, tel.: 3397-4002; de hoje a dom., às 19h30; R$ 20).

## 6 'Duas Mulheres que Dançam'

Karin Rodrigues vive uma colecionadora de gibis abandonada pelos filhos, enquanto Amazyles de Almeida encarna uma professora envolta em uma grande dor. A amizade das duas conduz a peça, em cartaz no teatro Eva Herz (av. Paulista, 2.073, tel.: 3170-4059, amanhã, às 21h30, dom., às 16h). METRO

*Presentes deliciosos que encantam até o Papai Noel.*

**PANETTONE ZERO 600 G**

PANETTONE ZERO ADIÇÃO DE AÇÚCAR COM FRUTAS CRISTALIZADAS E RECHEADO COM TRUFA TRADICIONAL ZERO ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

A PARTIR DE
**R$ 36,90**

**PANETTONE TRUFADO TRADICIONAL 600 G**

PANETTONE TRUFADO SABOR TRADICIONAL, COM GOTAS DE CHOCOLATE.

A PARTIR DE
**R$ 29,90**

**PANETTONE BRIGADEIRO 600 G**

PANETTONE RECHEADO SABOR BRIGADEIRO, COM GOTAS DE CHOCOLATE E GRANULADO NA MASSA.

A PARTIR DE
**R$ 29,90**

**DOCE GESTO 7 DESEJOS 135 G**

SETE TABLETES SORTIDOS PARA VOCÊ SE DELICIAR.

A PARTIR DE
**R$ 10,90**

**PANETTONES TRUFADOS 750 G**

PANETTONES COM GOTAS DE CHOCOLATE OU FRUTAS CRISTALIZADAS, COBERTOS COM CHOCOLATE AO LEITE E RECHEADOS COM TRUFA NOS SABORES CREME DE AVELÃ, COCO E TRADICIONAL.

A PARTIR DE
**R$ 39,90**

*Com deliciosa cobertura de chocolate*

**MINITABLETES 7 DESEJOS 70 G**

CAIXA COM 14 MINITABLETES DE 5 G DE CHOCOLATE AO LEITE. CADA TABLETE LEVA UM DESEJO PARA O NOVO ANO.

A PARTIR DE
**R$ 9,90**

**CAIXA GOURMET BOAS FESTAS 210 G**

BOMBONS ARTESANAIS NOS SABORES MARACUJÁ, LIMÃO, LARANJA, AVELÃ E CAJU COM CANELA. ACOMPANHA UMA PLAQUINHA DE CHOCOLATE AO LEITE DECORADA.

A PARTIR DE
**R$ 29,90**

**CACAU MÁGICO 70 G**

PAPAI NOEL E PINHEIRINHOS DE CHOCOLATE AO LEITE E BRANCO DECORADOS ARTESANALMENTE, EM UM ENCANTADOR CENÁRIO NATALINO.

A PARTIR DE
**R$ 13,90**

Preços válidos de 1/11 a 25/12/2013, ou enquanto durarem os estoques, somente para as lojas do DF, GO, ES, PR e SP. Imagens meramente ilustrativas. Para mais informações, acesse cacaushow.com.br.

Cacau Show
PRA VIDA FICAR MAIS SHOW

CACAUSHOW.COM.BR | FACEBOOK.COM/CACAUSHOW | SEJA UM FRANQUEADO.

# Osesp vai a Santos

**Concerto.** Orquestra encerra ano com Beethoven e Stravinski, no domingo, na Praia do Gonzaga

Sob regência da maestrina Marin Alsop, a Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo chega a Santos no domingo, às 19h30, para sua apresentação anual dentro do projeto Osesp Itinerante, que leva concertos sinfônicos e de câmara para outras cidades do Estado.

Gratuita, a apresentação na Praia do Gonzaga terá em sua programação "Sinfonia nº 5 em Dó Menor", de Ludwig van Beethoven, e "A Sagração da Primavera", de Igor Stravinski – a obra, que completou seu centenário em 2013, foi tema da temporada deste ano da Osesp.

Este é o sétimo ano consecutivo que a cidade recebe a visita da orquestra. Além de fazer parte do projeto Tocando Santos, que leva concertos populares à praia e a teatros, a apresentação também fecha o ano da Osesp, que volta ao batente em 28 de fevereiro. A venda de assinaturas para a temporada 2014 já está aberta. METRO

Marin durante concerto da Osesp em Santos no ano passado | DIVULGAÇÃO



## Ópera do cinema

**'Falstaff'.** A montagem do Met, de Nova York, para a obra de Verdi ganha transmissão ao vivo nos cinemas da rede UCI. Quem preferir, pode ver as últimas apresentações da mesma peça no Theatro São Pedro. **Amanhã, às 15h55, na rede UCI (R$60). No Theatro São Pedro (r. Dr. Albuquerque Lins, 207, tel.: 3667.0499; hoje, às 20h30, domingo, às 17h; de R$ 20 a R$ 60).**

## Show

**Letuce.** A banda carioca volta a São Paulo para apresentar músicas de seus dois álbuns, "Manja Perene" e "Plano de Fuga pra Cima dos Outros e de Mim", com participação de Lulina. **Na Serralheria (r. Guaicurus, 857, tel.: 98272-5978). Amanhã, às 23h. R$ 25.**

**Orquestra Brasileira de Música Jamaicana.** A banda toca clássicos da música brasileira em formato de ska, reggae e rocksteady na última edição do ano do projeto Estéreo MIS. **No MIS (av. Europa, 158, tel.: 2117-4777). Hoje, às 21h30. R$ 14.**

## Exposição

**Mostra de Arte Contemporânea em Literatura Infantil.** Idealizada pelo artista multimídia Favish Tubenchlak, a mostra reúne mais de 70 obras que têm como base histórias infanto-juvenis. **Na Caixa Cultural São Paulo (pça. da Sé, 111, tel.: 3321-4400). De ter. a dom., das 19h às 19h. Grátis. Até 16/2.**

## Internet

**'Doctor Who' e 'Lilyhammer'.** A sétima temporada da série de ficção-científica estreia hoje no Netflix ao lado do especial "The Day of Doctor", exibido mês passado. Além da série britânica, o serviço de vídeo sob demanda também oferta nesta sexta o segundo ano da série "Lilyhammer" (foto), sobre um ex-chefão da máfia. **No site netflix.com.br.**

## Cinema

**George Romero.** Para celebrar mais uma sexta-feira 13, o Museu da Imagem e do Som faz uma homenagem a George Romero, um dos mestres de filmes de terror, com a exibição de sua trilogia de zumbis que começa com "A Noite dos Mortos Vivos" (1968). **No MIS (av. Europa, 158, tel.: 2117-4777). Hoje, à 0h. R$ 5.**

## Intervenção

**'Luz e Sombra'.** Dirigido pelo dramaturgo Paulo Faria, a Cia. Pessoa do Faroeste vai reunir coros, atores e diferentes plataformas em uma encenação na fachada do antigo DOPS. **Na frente da Estação Pinacoteca (pça. da Luz, 2, tel.: 3324-1000). Domingo, às 20h30. Grátis.**

# Um brinde em grande estilo neste fim de ano.

Cerveja Baden Baden
• Diversos
• 600ml
R$ 9,98
a unidade

Whisky Johnnie Walker Gold Reserve
• 750ml
R$ 173,88
a unidade

Espumante Casillero Del Diablo
• 750ml
R$ 49,88
a unidade

Kit Espumante Salton
• Brut ou demi sec
• Com 2 taças
• 750ml
R$ 32,78
o kit

Kit Chandon
• Brut
• Embalagem com 6 unidades de 750ml
• Grátis 1,5 Litro
R$ 329,18
a caixa

Para quem coloca a qualidade acima de tudo e faz questão de levar só o que há de melhor.

**preço especial**
Produtos com preços imperdíveis por tempo limitado, para todo Sócio aproveitar.

**novidade**
Quem busca por novidades encontra aqui produtos diferentes e exclusivos.

**economia**
Produtos do dia a dia com preço baixo que vale a pena no seu bolso.

**SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA**

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do estatuto da Criança e do Adolescente).

## O Sam's Club oferece mais. Seja Sócio, ligue 5545.5800 ou acesse www.samsclub.com.br

Os preços citados neste impresso são em Reais, válidos de 13/12 a 15/12/2013 para os clubes citados abaixo. Garantimos o estoque de 12 unidades por clube ou conforme indicado ao lado do produto anunciado neste impresso ou enquanto durarem os estoques. Para efetuar compras no SAM'S CLUB é necessário ser Sócio, o valor da anuidade é de R$ 60. Imagens meramente ilustrativas.

Bom Retiro - Avenida Rudge, 500 (em frente a LBV) Telefone: (11) 2179-6400
Santo Amaro - Rua Benedito Fernandes, 270 (ao lado da Renault Nações Unidas) - Telefone: (11) 2165-6200
Radial Leste - Avenida Alcântara Machado, 4002 (em frente ao metrô Belém) - Telefone: (11) 2168-6200
Osasco - Avenida dos Autonomistas, 1.828 (esq. com Av. Maria Campos) - Telefone: (11) 3652-6200
Tamboré - Alameda Araguaia, 2751 - Telefone: (11) 2184-6200

Guarulhos - Rua Padre Celestino, 400, Centro - Telefone: (11) 2442-6200
Santo André - Rua Antônio Cardoso, 536 (esquina com Av. dos Estados) - Telefone: (11) 2179-6500
São Bernardo do Campo - Avenida Senador Vergueiro, 2270 - Telefone: (11) 4362-9410
São Caetano do Sul - Avenida Conde Francisco Matarazzo, 838 (esq.com Av. dos Estados) - Telefone: (11) 2108-6400

www.twitter.com/samsclubbrasil
www.facebook.com/samsclubbrasil
www.youtube.com/samsclubofficial

## Receita Minuto

DANIEL BORK

DANIEL.BORK@METROJORNAL.COM.BR

# TORTA DE CENOURA RECHEADA COM CARNE MOIDA TEMPERADA

Muito bom dia amigos leitores! Selecionamos esta receita, que é bem simples e gostosa. Trata-se de uma torta do tipo "zas-trás", ou seja, bem rapidinha. E o recheio é do tipo "topa tudo", quer dizer, vai bem nessa torta, vai bem em sanduiche, vai bem a qualquer hora.

Deliciem-se e tenham um ótimo fim de semana. Grande abraço.

### INGREDIENTES

**Massa:**

- 3 cenouras cozida e em pedaços
- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de margarina sem sal
- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 cubo de caldo de legumes
- 1 colher café) de sal
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó

**Recheio:**

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 2 talos de alho poró fatiados
- 1 pimentão verde picado
- 1 pimenta dedo de moça picada
- 1 kg de carne moída
- suco de 1 limão
- ½ xícara (chá) de molho inglês
- ½ xícara (chá) de catchup
- 1 xícara (chá) de azeitonas verdes fatiadas
- 1 xícara (chá) de salsa picada
- 1 colher (sopa) de sal

**Cobertura:**

- 2 ovos batidos
- 100g de queijo parmesão ralado
- 1 colher (sopa) de orégano

**Modo de preparo:**

Para o recheio refogue o alho poró no óleo, coloque o restante dos ingredientes e reserve. Para a massa; bata tudo no liquidificador e coloque metade desta massa em um refratário untada e enfarinhado, espalhe o recheio e cubra com o restante da massa. Para a cobertura bata os ovos, coloque o queijo, o orégano e espalhe sobre a torta. Leve ao forno quente (180º) por aproximadamente 1 hora ou até que fique em dourado. Tire e sirva.

Daniel Bork apresenta o programa Dia Dia de segunda a sexta às 8h, na Band

## Os invasores

## Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Sucesso de Jorge Ben Jor / Revolução (?): foi impulsionada pela internet / Nome comum de praças públicas / Tipo de restaurante de rodízio / Cerveja inglesa / Escassear / Trabalhar (fig.) / Pingar (água) / Cada tempo no horário escolar / Prenúncio de tempestade / Volt-ampere (símbolo) / Momento decisivo da 2ª Guerra (Hist.) / Título nobre inglês / Matéria (abrev.) / Peça de colchões / Poeira / Leito de hospitais / Idem (abrev.) / Criatura como o Shrek (Cin.) / O texto que não foi escrito à mão / "Ruim com ele, (?) sem ele" (dito) / Oscar Niemeyer, arquiteto carioca / Conterrâneo do cantor Djavan / Dicionário (abrev.) / A letra maçônica

BANCO 3/ale — sir. 4/aula. 5/largo. 6/rarear.

Soluções

Diretas

Sudoku

## Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| 3 | | | 2 | | | | | 4 |
| 2 | | 6 | 1 | | | 9 | | 8 |
| | | | 5 | | 2 | 6 | 4 | |
| | | | | 7 | | | | |
| | 4 | 9 | 6 | | 8 | | | |
| 8 | | 3 | | | 6 | 1 | | 9 |
| 5 | | | | | 9 | | | 7 |
| | | | | | | | | |

© Revistas COQUETEL



## Leitor fala

### Leandro Damião

Li a reportagem "Enfim, o camisa 9", sobre a contratação do atacante Leandro Damião pelo Santos, no **Metro Jornal** de ontem. Achei uma boa contratação da diretoria santista. Claro que não vai suprir a ausência de Neymar, que o Santos ainda sofre, mas é um nome que chega para fazer história. Se ele fizer uma boa temporada no ano que vem, acho que consegue uma vaga na Seleção para disputar a Copa.

**YAGO RUDÁ - SÃO PAULO, SP**

### Consumo de cigarro

Sobre a reportagem "Consumo de cigarro cai 20% em seis anos" no **Metro Jornal** de ontem, me senti incentivado a parar de fumar. Há um tempo venho tentando parar, mas não consigo, infelizmente. Espero que, nos próximos estudos, este número cresça cada vez mais.

**MARIA SILVA - SÃO PAULO, SP**

## Metro Pergunta

### 8,2 milhões de pessoas no mundo morreram de câncer no ano passado. Como você se previne?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

**@pierrebiagi**
Além de uma boa alimentação diária, vou ao médico regularmente.

## www.metrojornal.com.br

### VOCÊ JÁ VISITOU O SITE DO METRO HOJE?

Acesse **metrojornal.com.br** e confira as reportagens em andamento que estão na área "Faça o Metro de Amanhã" na nossa página inicial.

Aqui, você irá além dos comentários. Sua participação vai nos ajudar no desenvolvimento de reportagens que também serão publicadas – com a sua assinatura – na versão impressa do **Metro**.

**Para falar com a redação:** leitor.sp@metrojornal.com.br
**Participe também no Facebook:** www.facebook.com/metrojornal

## Horóscopo

*Está escrito nas estrelas* www.estrelaguia.com.br

**Áries** (21/3 a 20/4) O momento é propenso a novos ganhos. Valorize conversas sobre valores para saber lidar com quem tem mais e menos afinidade.

**Touro** (21/4 a 20/5) Com a Lua em seu signo, esteja mais atento a impulsos e cuide para que assuntos sem importância não alterem seu humor.

**Gêmeos** (21/5 a 20/6) Evite desgastes com assuntos sem importância nas relações. Momento para compreender melhor certos padrões que as pessoas são apegadas.

**Câncer** (21/6 a 22/7) Procure ser mais participativo com algumas relações. Período para somar esforços em projetos e interagir com grupos.

**Leão** (23/7 a 22/8) Tendências a tratar objetivos pessoais no longo prazo, na vida profissional. Na vida afetiva, evite que fatos antigos atrapalhem momentos.

**Virgem** (23/8 a 22/9) Fará bem buscar novos conhecimentos e informações que sejam úteis para projetos e para mudar situações que causam problemas na rotina.

**Libra** (23/9 a 22/10) Propensões para desvendar sentimentos e obter revelações. Hora para se desvincular de lembranças negativas em seus relacionamentos.

**Escorpião** (23/10 a 21/11) A Lua está em Touro, seu signo oposto. Influência capaz de proporcionar maior envolvimento com assuntos de outras pessoas.

**Sagitário** (22/11 a 21/12) Será importante moderar seu ritmo, a começar por colocar fim em assuntos desgastantes e que não acrescentam em nada na sua rotina.

**Capricórnio** (22/12 a 20/1) Propensões à situações intensas socialmente, como eventos e lazer em família. Romantismo e flertes estão favoráveis na vida afetiva.

**Aquário** (21/1 a 19/2) Assuntos familiares tendem a tomar atenção especial para ajustes de antigos problemas. Seja paciente com as tradições das pessoas.

**Peixes** (20/2 a 20/3) Um aspecto tenso de Marte com seu regente Netuno traz tendências para mais impulso e ansiedade. Procure ponderar antes de decisões.

# Sam's Club

# Abasteça sua casa.

O MINISTÉRIO DA SAÚDE ADVERTE: "O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS DOIS ANOS DE IDADE OU MAIS. APÓS OS SEIS MESES DE IDADE CONTINUE AMAMENTANDO SEU FILHO E OFEREÇA NOVOS ALIMENTOS."

Arroz Branco Prato Fino
- Tipo 1 • 5kg

R$ 10,98 a embalagem

3 un.

Óleo Liza
- Girassol
- Embalagem com 3 unidades de 900ml

R$ 4,29 a unidade
R$ 12,87 a embalagem

Café Melitta
- Sabor da Fazenda
- Tradicional ou extraforte
- 500g

R$ 6,68 a unidade

Leite Ninho, Ninho Levinho ou Molico
- UHT
- Ninho: Integral
- Ninho Levinho: Semidesnatado
- Molico: Desnatado
- Embalagem com 12 unidades de 1 litro

R$ 2,88 a unidade
R$ 34,56 a embalagem

Água Mineral Pureza Vital Nestlé
- Sem gás
- Embalagem com 15 unidades de 510ml

R$ 0,59 a unidade
R$ 8,85 a embalagem

Suco de Uva Casa de Bento
- 1 litro

R$ 11,98 a unidade

Suco Del Valle
- Reserva
- Cranberry + Maçã ou Açaí + Banana
- 1 litro

R$ 8,98 a unidade

Néctar Maguary
- Sabores
- Embalagem com 6 unidades de 355ml

R$ 1,24 a unidade
R$ 7,44 a embalagem

Refrigerante Mini Coca-Cola
- Embalagem com 12 unidades de 250ml

R$ 0,95 a unidade
R$ 11,40 a embalagem

Refrigerante Itubaína
- Embalagem com 6 unidades de 2 litros

R$ 2,38 a unidade
R$ 14,28 a embalagem

Cerveja Norteña
- 960ml

R$ 6,98 a unidade

Cerveja Quilmes
- 970ml

R$ 7,98 a unidade

Cerveja Stella Artois
- 975ml

R$ 7,98 a unidade

Produtos com preços imperdíveis por tempo limitado, para todo Sócio aproveitar.

Para quem coloca a qualidade acima de tudo e faz questão de levar só o que há de melhor.

Quem busca por novidades encontra aqui produtos diferentes e exclusivos.

Produtos do dia a dia com preço baixo que vale a pena no seu bolso.

SE FOR DIRIGIR NÃO BEBA

SÃO PROIBIDAS A VENDA E A ENTREGA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS A MENORES DE 18 (DEZOITO) ANOS (art. 81, II do estatuto da Criança e do Adolescente).

## O Sam's Club oferece mais. Seja Sócio, ligue 5545.5800 ou acesse www.samsclub.com.br

Os preços citados neste impresso são em Reais, válidos de 13/12 a 19/12/2013 para os clubes citados abaixo. Garantimos o estoque de 12 unidades por clube ou conforme indicado ao lado do produto anunciado neste impresso ou enquanto durarem os estoques. Para efetuar compras no SAM'S CLUB é necessário ser Sócio, o valor da anuidade é de R$ 60. Imagens meramente ilustrativas.

Bom Retiro - Avenida Rudge, 500 (em frente a LBV) Telefone: (11) 2179-6400
Santo Amaro - Rua Benedito Fernandes, 270 (ao lado da Renault Nações Unidas) - Telefone: (11) 2165-6200
Radial Leste - Avenida Alcântara Machado, 4002 (em frente ao metrô Belém) - Telefone: (11) 2168-6200
Osasco - Avenida dos Autonomistas, 1.828 (esq. com Av. Maria Campos) - Telefone: (11) 3652-6200
Tamboré - Alameda Araguaia, 2751 - Telefone: (11) 2184-6200

Guarulhos - Rua Padre Celestino, 400, Centro - Telefone: (11) 2442-6200
Santo André - Rua Antônio Cardoso, 536 (esquina com Av. dos Estados) - Telefone: (11) 2179-6500
São Bernardo do Campo - Avenida Senador Vergueiro, 2270 - Telefone: (11) 4362-9410
São Caetano do Sul - Avenida Conde Francisco Matarazzo, 838 (esq.com Av. dos Estados) - Telefone: (11) 2108-6400

www.twitter.com/samsclubbrasil
www.facebook.com/samsclubbrasil
www.youtube.com/samsclubofficial

**Pitaco**

"Com Mano Menezes o Brasil perdeu dois anos, pois não tivemos base nenhuma. Agora, a comissão técnica atual está trabalhando bem e confio muito na Seleção Brasileira. O time está em boa fase, principalmente do meio para trás. No sistema ofensivo ainda precisa de alguns ajustes"

PELÉ, FALANDO SOBRE O ATUAL MOMENTO DO TIME BRASILEIRO

Pato é orientado por Mano em 2011, durante a Copa América realizada na Argentina | LUIZ FERNANDO MENEZES/FOTOARENA

# Mano do Mano

**Agora vai?** Depois de um ano irregular, Pato tem a chance de brilhar com Mano Menezes, que o convocava com frequência para Seleção

A chegada de Mano Menezes ao Corinthians pode ser a chance de Alexandre Pato deslanchar com a camisa do clube. Admirador do futebol do atacante, o treinador terá a missão de ajudar o camisa 7 a render mais em campo e superar a desconfiança da torcida.

Os alvinegros têm motivos para acreditar na parceria. Com Mano, Pato teve sua maior sequência na Seleção Brasileira. Tanto é que a sua manutenção na equipe é tratada como primordial pelo novo comandante. Oficializado como técnico do Corinthians na última quarta-feira, Mano será apresentado apenas em janeiro. Mas já trabalha o planejamento do clube nos bastidores.

Na era Mano Menezes à frente do Brasil, Pato foi chamado para 20 dos 33 jogos e fez oito de seus dez gols pela Seleção – marcou uma vez com Dunga, e outra com Luiz Felipe Scolari. Só dois atacantes tiveram mais convocações do que o corintiano com Mano: Neymar, hoje no Barcelona, e Lucas, do PSG.

Mano fez constantes elogios a Pato enquanto estava na CBF, e só não deu mais chances ao atacante por causa das lesões. Entre 2010 e 2011, o atacante era figura constante nos amistosos e jogou a Copa América, quando o técnico esperava que seu comandado deslanchasse.

"Penso que Pato pode ser o atacante que todos esperam. Pela primeira vez, ele está tendo a oportunidade de ter uma sequência na Seleção. Mas precisa de um pouco de paciência. Sei que é difícil no futebol, mas é preciso", disse Mano, na época.

Contratado por cerca de R$ 40 milhões do Milan, Pato fez 58 jogos e 17 gols sob o comando de Tite, mas ficou marcado pela torcida após o pênalti desperdiçado contra o Grêmio pela Copa do Brasil. METRO

## Em 2014. Ganso deixa Seleção de lado e mira títulos pelo Tricolor

Paulo Henrique Ganso teve uma evolução bastante notável no segundo semestre de 2013. Com a confiança do técnico Muricy Ramalho, o meia são-paulino conseguiu a esperada sequência de partidas e conquistou também o carinho do torcedor. Mas, em 2014, Ganso quer mais.

"Este ano foi muito bom para mim. Evoluí bastante, tive uma sequência muito grande, fiz mais de 60 partidas, coisa que não tinha feito na carreira ainda. Pena que para o São Paulo não foi tão bom. Pretendo evoluir em 2014 e conquistar troféus, coisa que não consegui esse ano", afirmou.

Em relação ao sonho de ser lembrado pelo técnico Luiz Felipe Scolari para disputar a Copa do Mundo com a Seleção Brasileira, o atleta disse que precisa ter um bom desempenho no Tricolor para que o chamado venha como efeito disso: "A expectativa eu deixo do lado de fora. Quando entro em campo só penso no São Paulo, em conquistar títulos. Isso [a convocação] vem depois, naturalmente." METRO

Meia terminou ano em alta no São Paulo | MOISES NASCIMENTO/AGIF/FOLHAPRESS

**'Ídolo'**

### Paulo Nobre se empolga com Alex

Enquanto não define se permanece no Coritiba, o meia Alex, 36, segue assunto no Palmeiras – que tem interesse na sua contratação. Sem dar detalhes, o presidente Paulo Nobre fez elogios ao capitão do Coxa: "O Alex é um grande ídolo do Palmeiras. Mas não comento negociações." METRO

**Santos**

### Oswaldo chega em janeiro

O técnico Oswaldo de Oliveira, que se despediu do Botafogo após o Campeonato Brasileiro e assinou contrato com o Santos, já tem data para ser apresentado pelo novo clube: dia 6 de janeiro, mesma data da reapresentação do elenco para a temporada de 2014. METRO

# 8 decepções do Campeonato Brasileiro

Além da emoção de 38 rodadas ao longo de sete meses, o Campeonato Brasileiro rendeu algumas decepções para as torcidas. Entre craques contratados a peso de ouro e promessas que não vingaram, veja oito jogadores que deixaram muito a desejar na competição nacional

METRO

## 1 Emerson

Sheik fez só 2 gols no campeonato | GUSTAVO EPIFANIO/FOTOARENA

Figura fundamental nas conquistas da Copa do Mundo de Clubes da Fifa e, especialmente, na Taça Libertadores da América, ambos em 2012, Emerson fez um Brasileirão muito apagado. Além dos problemas que se envolveu fora de campo, o Sheik não rendeu nas quatro linhas e, por vezes, foi sacado dos titulares do Corinthians pelo então técnico Tite.

## 2 Neilton

Neilton foi às redes 4 vezes | LUIZ FERNANDO MENEZES / FOTOARENA

Quando Neymar foi vendido para o Barcelona, em junho, as esperanças do torcedor santista foram depositadas em Neilton. O habilidoso atacante fez sucesso na base e, até por conta da aparência, chegou a ser considerado o sucessor do antigo ídolo. Começou bem no Brasileirão, mas teve problemas de contrato, foi afastado, e retornou para o time juvenil.

## 3 Lúcio

Lúcio não agradou | RAFAEL NEDDERMEYER/ FOTOARENA

Em dezembro do ano passado, o São Paulo acertou um nome de peso para a defesa: o zagueiro Lúcio, pentacampeão mundial com a Seleção Brasileira. Mas a alegria não durou muito tempo. Em julho, ele se desentendeu com o então técnico Paulo Autuori e foi afastado. Desde então não teve mais chances e deve deixar o Tricolor no final da temporada.

## 4 Hernán Barcos

Barcos: 9 gols no campeonato | CARLOS EDUARDO DE QUADROS / FOTOARENA

O Grêmio cedeu quatro jogadores ao Palmeiras para poder contar com o Pirata. Mas pode ter entrado em uma barca furada. Com a camisa tricolor, o argentino ficou devendo. E muito. Tanto que a torcida gremista perdeu a paciência e pede a saída dele do time. Além de perder chances incríveis, conseguiu fazer apenas nove gols no Brasileirão, bem abaixo do que o artilheiro do campeonato, Éderson, que anotou 21.

## 5 Juninho Pernambucano

Meia sofreu com as lesões | ROBERTO FILHO / FOTOARENA

Um dos grandes ídolos do Vasco da Gama, Juninho Pernambucano acertou seu retorno ao clube da Colina em julho. Foi ovacionado. Mas, os 38 anos pesaram e o jogador não conseguiu render o esperado, sofreu com lesões e, no fim, viu seu time ser rebaixado na competição. Ainda conseguiu anotar dois gols.

## 6 Forlán

Atacante é opção de banco no Inter | BIA ALVES / FOTOARENA

Eleito melhor jogador da Copa do Mundo de 2010, na África do Sul, o uruguaio Diego Forlán não conseguiu justificar a fama com a camisa do Internacional. Além de ter feito apenas cinco gols, ainda amarga a reserva no time colorado.

## 7 Luis Fabiano

Problemas físicos atrapalharam o Fabuloso | RODRIGO COCA / FOTOARENA

O centroavante do São Paulo, definitivamente, já viveu dias melhores no Morumbi. Durante este campeonato, além da péssima fase técnica, o Fabuloso sofreu com lesões e perdeu espaço. Criticado por boa parte da torcida, foi para reserva e acabou o Brasileirão com apenas 6 gols marcados.

## 8 Fred

Atacante com lugar cativo na Seleção Brasileira de Luiz Felipe Scolari, e um dos destaques na Copa das Confederações, o centroavante do Fluminense foi outro que não conseguiu uma sequência de jogos por conta das consecutivas lesões. O artilheiro assistiu seu time agonizar nas últimas rodadas e cair para Série B do Campeonato Brasileiro.

Badalado atacante fez só 3 gols | CELSO PUPO / FOTOARENA

iPhone 5c

OFERTA VÁLIDA DE 13 A 15/12/2013.

extra

# iPhone 5C

A PARTIR DE **18X SEM JUROS**

**DE R$ 111,06 NOS CARTÕES EXTRA**

**À VISTA R$ 1.999,00 CADA.**

**VENHA CONHECER! O MELHOR DA TECNOLOGIA PARA TODA A FAMÍLIA.**

Fotos meramente ilustrativas.

COBRIMOS A OFERTA DA CONCORRÊNCIA NO CAIXA

A campanha "PREÇO NÃO SE DISCUTE" é válida somente para as lojas físicas do Extra Hiper e Extra Supermercado, não valendo para as lojas Minimercado Extra ou loja virtual www.extra.com.br. Não serão aceitas, para comparação de preços, as ofertas emitidas por comerciantes ou empresas atacadistas. Será válido somente o anúncio impresso da concorrência, do mesmo município, na forma de tabloide, lâmina, folheto ou anúncio de jornal de grande circulação, com o prazo de oferta dentro do período desta promoção, para produtos idênticos (mesma marca, tipo, voltagem, cor, sabor, quantidade etc.). O anúncio apresentado não será devolvido ao cliente e ficará retido pelo Extra. Esta condição não é válida para promoções especiais com múltiplos de produtos, do tipo "pague 2 e leve 3", "leve 4 e, com mais um centavo, leve outro produto ou mais um exemplar do mesmo produto". Não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos vendidos, de acordo com esta promoção, em 5 unidades/kg por produto da categoria alimentos e 2 unidades por produto da categoria não alimentos. Consulte o SAC das lojas Extra Hiper e Extra Supermercado para mais informações.

Oferta válida de 13 a 15/12/2013 ou enquanto durarem os estoques. Após essa data, os preços voltam ao normal. Verifique a disponibilidade dos produtos na loja mais próxima. Garantimos a quantidade mínima de 5 unidades/kg de cada produto por loja em que ele esteja disponível. Para melhor atender nossos clientes, não vendemos por atacado e reservamo-nos o direito de limitar, por cliente, a quantidade dos produtos anunciados. Planos de pagamento nos cartões de crédito Extra: em 18X (0+18) sem juros (válido somente para os produtos anunciados neste plano), somente nos cartões Extra. As parcelas serão debitadas na data de vencimento do cartão de crédito do cliente. Pagamento à vista pode ser feito em dinheiro, cheque, cartão de débito ou com os cartões de crédito Amex, Aura, Diners, Good Card, MasterCard, Policard, Senffnet (aceito somente para as lojas de São Paulo), Sorocred, Unik, Vale Shop (aceito somente em São Paulo e Recife) ou Visa. No site www.extra.com.br, as ofertas e formas de pagamento podem ser diferenciadas. Consulte condições para pagamento com cheque na loja. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. Fica ressalvada eventual retificação das ofertas aqui veiculadas. INFORMAÇÕES CASA DO CLIENTE 0800-115060.

**Ofertas válidas para todas as lojas Extra Hiper de São Paulo, Fortaleza e Recife.**

Alguns produtos em oferta neste folheto podem não estar disponíveis nas lojas Extra Hiper, havendo variação nos estoques e sortimento de cada loja. Consulte a loja mais próxima.

extra .com.br
Compre aqui também

extra
POR UMA vida MAIS família

ORGULHO DE PATROCINAR A SELEÇÃO

CBF BRASIL

# STJD nega recurso e Vasco jogará Série B

**Nem foi julgado.** Ação do clube carioca que pedia os pontos do jogo contra o Atlético-PR, domingo, em Joinville (SC) sequer é aceita pelo Tribunal. Time alegava erro do árbitro

O presidente do STJD (Superior Tribunal de Justiça Desportiva), Flávio Zveiter, rejeitou ontem o recurso do Vasco, que pedia os três pontos da partida contra o Atlético-PR, realizada domingo, na Arena Joinville (SC), no encerramento do Campeonato Brasileiro.

Portanto, não haverá julgamento sobre o caso, o resultado da partida será mantido – 5 a 1 para o Furacão – e o time carioca segue entre os quatro times que foram rebaixados para Série B do Campeonato Brasileiro do ano que vem.

A advogada do Vasco, Luciana Lima, disse que o clube carioca ainda pode fazer um pedido de reconsideração do recurso. Mas as chances são pequenas.

O clube protocolou a ação quarta-feira à tarde, 48 horas depois que a súmula do jogo em Santa Catarina foi entregue à CBF. O processo pedia os pontos conquistados em campo pelo Furacão baseado no artigo 19 da Justiça Desportiva, que diz que uma partida só pode ser paralisada por, no máximo, 60 minutos.

Vasco, 18º colocado no Brasileiro, disputará a segundona em 2014 | GERALDO BUBNIAK/FOTOARENA

Por conta da briga generalizada entre as duas torcidas na arquibancada, o confronto parou aos 16 minutos do primeiro tempo e só voltou 73 minutos depois, 13 a mais do permitido pela Justiça Desportiva.

Nesses casos, segundo regulamento, o juiz pode adiar, interromper ou suspender a partida. Mas, o árbitro Ricardo Marques Ribeiro mandou os times voltarem. Quando o jogo foi paralisado, o Vasco já perdia por 1 a 0.

### Mandos de campo

O STJD vai julgar, hoje, a partir das 13h, os envolvidos da confusão na arquibancada: Vasco e Atlético-PR, a Federação Catarinense de Futebol – que permitiu a realização do jogo sem a presença da Polícia Militar no estádio –, e o árbitro da partida, que deu início ao confronto apesar de não ver nenhum policial na arquibancada. Ele deve pegar pelo menos 90 dias de suspensão. Vasco e Atlético-PR provavelmente terão, no mínimo, 20 perdas de mando de campo cada um, além de multa de R$ 100 mil. METRO

José Eduardo Cardozo, Ministro da Justiça | SÉRGIO LIMA/FOLHAPRESS

## Futuro. Governo quer criar juizado e cadastro de torcedores banidos

O governo federal anunciou ontem, ao lado de representantes do legislativo e da Justiça, CBF e Ministério Público, um pacote de intenções para tentar combater a violência nos estádios, além da criação de um grupo de autoridades para estudar soluções.

Entre as medidas anunciadas pelo ministro da Justiça, José Eduardo Cardozo, está a implantação do Juizado Especial do Torcedor em todos os estádios. Além disso, o governo pretende criar um cadastro nacional de torcedores proibidos de entrar nos estádios do Brasil por envolvimento em atos de violência. Também foi anunciada a intenção de criar delegacias especiais do torcedor em todos os estados.

> “Os times brasileiros têm mais medo de perder três pontos do que de perder R$ 3 milhões”
>
> ALDO REBELO, MINISTRO DO ESPORTE

Outra ideia do governo é aumentar a responsabilização dos clubes de futebol no caso de violência dentro dos estádios, tanto com perda de pontos e de mando quanto por multas, mas não explicou exatamente de que forma isso seria feito. METRO

## Mesa de craques

**O ex-jogador Ronaldo foi fotografado pela noiva Paula Morais na mesa de pôquer, acompanhado pelo número 1 do mundo no ranking da ATP, o tenista Rafael Nadal, e de Daniel Negreanu, um dos principais jogadores de pôquer da atualidade. Eles participam de um torneio beneficente, em Praga, na República Tcheca.** | REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

## Polícia identifica 37 torcedores envolvidos na briga de Joinville

As polícias de Santa Catarina, Paraná e Rio de Janeiro identificaram 37 torcedores que deverão ser indiciados por formação de quadrilha, lesão corporal ou tentativa de homicídio, pela briga no jogo entre Atlético-PR e Vasco, no Arena Joinville. Entre os atleticanos, 22 nomes já estão listados, e outros 14 são de vascaínos, identificados pela polícia carioca. O prazo para o fim dos trabalhos vai até segunda-feira.

Três torcedores do Vasco presos em flagrante seguem na penitenciária de Joinville em celas isoladas. Arthur Barcelos Lima Ferreira, de 26 anos, Jonathan Fernandes dos Santos, de 30, e Leone Mendes da Silva, de 23, tiveram prisão preventiva decretada e respondem por tentativa de homicídio.

Detidos responderão por tentativa de homicídio | GERALDO BUBNIAK /FOTOARENA/FOLHAPRESS

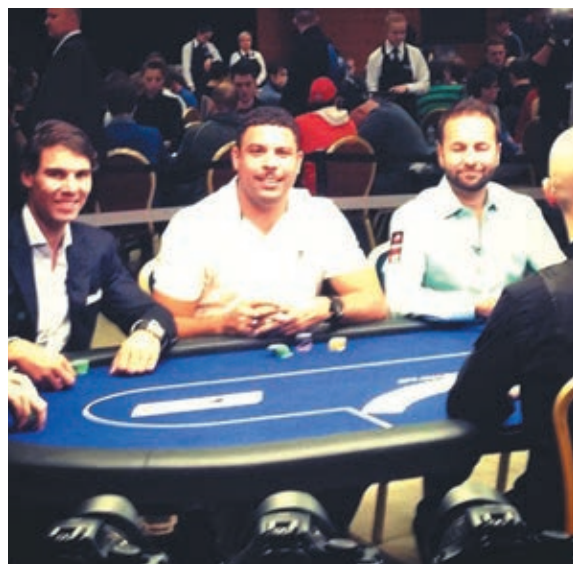
Atleticanos devem ser indiciados pelos mesmos crimes. “Chutar a cabeça de alguém caído é tentativa de matar, não existe qualquer outro motivo”, disse o delegado Clóvis Galvão, da Demafe (Delegacia Móvel de Atendimento ao Futebol e Eventos) de Curitiba.

O trabalho de identificação está sendo feito através de fotos, vídeos e da lista com os nomes de quem viajou de ônibus para Joinville. Além disso, a Demafe está recebendo muitas denúncias por telefone, e-mail, e também está utilizando o site “Identifique os Brigões”. METRO CURITBA

Portuguesa

### Advogado do Flamengo prepara defesa da Lusa

Após dispensar os serviços de Osvaldo Sestário, a Portuguesa escolheu o advogado do Flamengo, Michel Asseff Filho, para iniciar a defesa do clube no STJD (Superior Tribunal de Justiça Desportiva). Acusada de escalar irregularmente o meia Héverton na partida contra o Grêmio, a Portuguesa pode perder quatro pontos no Brasileirão e, assim, ser rebaixada para a Série B do Brasileiro, resgatando o Fluminense.

Curiosamente, no julgamento marcado para a segunda-feira, Asseff vai defender também o Flamengo, acusado de ter cometido a mesma irregularidade com o lateral André Santos. METRO

# Lotus ‘propõe’ novo regulamento na F-1

**De novo.** Depois das novas regras para 2014, ingleses fazem paródia com sugestões para Fia

No GP do Brasil, a Lotus brincou com a depilação brasileira | REPRODUÇÃO

A já conhecida irreverência da equipe Lotus em relação aos fatos que acontecem na Fórmula 1 parece não ter limites. As mudanças anunciadas para a próxima temporada, como a pontuação dobrada na etapa final de Abu Dhabi e a numeração fixa para os carros, receberam “sugestões de adendos” do time inglês.

A escuderia não perdoou as medidas tomadas pela FIA para deixar a disputa mais acirrada até o fim do calendário, pegou no pé do tetracampeão Sebastian Vettel, da Red Bull, e tirou sarro das manias dos pilotos durante as entrevistas.

Ao todo, foram 18 propostas publicadas no site oficial da equipe (lotusf1team.com). Confira algumas delas no box ao lado.

METRO

### Principais ‘regras’ da Lotus

1. O piloto que celebrar aniversário no dia do treino terá a pole position garantida, além de dez pontos e uma visita à garagem da Ferrari
2. O piloto que responder “com certeza” na sala de imprensa será esbofeteado
3. O piloto que fizer “zerinhos” ao fim da corrida terá de comer a mesma quantidade em rosquinhas
4. A equipe que for pega utilizando hashtags hilárias poderá ser punida por diversão ilegal
5. Todos os chefes de equipe deverão reservar pelo menos um Grande Prêmio para dizer a verdade
6. A equipe que desenhar o carro mais feio da temporada perderá 15% de seus pontos
7. Os pontos do campeonato serão decididos por pedra, papel ou tesoura
8. O piloto que competir no Mundial utilizando apenas duas rodas ganhará o dobro de pontos
9. Qualquer piloto chamado Sebastian Vettel precisará realizar o pit stop sem qualquer tipo de ajuda dos mecânicos
10. Qualquer piloto que ganhe de Sebastian Vettel receberá um convite duplo para o bar

## Fórmula 1. Categoria adota ‘pontos na carteira’

A FIA anunciou ontem a aprovação do sistema de penalização por pontos na superlicença. A nova regra da Fórmula 1 indica a suspensão automática de uma corrida para o piloto que acumular infrações que cheguem a um total de 12 pontos em um intervalo de 12 meses. A nova regra já valerá para o ano que vem.

Inspirada no modelo de pontos na carteira de habilitação dos motoristas que cometem infrações de trânsito – que existe em diversos países, inclusive o Brasil –, a FIA acredita que a medida ajudará a coibir acidentes e manobras perigosas durante as corridas.

No campeonato deste ano, o sistema de punição previa a perda de dez posições no grid de largada depois que o piloto acumulasse três penalidades.

METRO

CONSTRUÇÃO • ACABAMENTO • BRICOLAGEM • DECORAÇÃO • JARDINAGEM

Tudo para você construir, reformar e decorar a sua casa com a Garantia Leroy Merlin do Menor Preço*.

*Foto ilustrativa*

R$ 0,48 cada
**BLOCO CERÂMICO PARA VEDAÇÃO**
11,5x14x24cm.
*CÓDIGO: 87953936*

*Foto ilustrativa*

SEM AMIANTO

R$ 32,90 cada
**TELHA DE FIBROCIMENTO CRFS**
Mod. Tropical, 2,44x1,10m, 5mm de espessura, na cor cinza. Eternit.
*CÓDIGO: 87597055*

R$ 6,50
**ARGAMASSA AC I COLANTE**
20kg, na cor cinza, para assentamento de pisos e revestimentos em áreas internas. Portokoll.
*CÓDIGO: 88146002*

EXCLUSIVIDADE LEROY MERLIN

R$ 7,90 m²
**REVESTIMENTO 32X50 EXTRA**
Mod. Lumi Bianco CA22036, marmorizado, indicado para áreas internas. Casagrês.
*CÓDIGO: 88486636*

*Foto ilustrativa*

R$ 75,90
**LAVATÓRIO COM COLUNA**
Mod. Izy, na cor gelo. Deca.
*Acessórios não inclusos.*
*CÓDIGO: 85236452-85240253*

R$ 99,90
**TORNEIRA DE LAVATÓRIO**
Mod. Aspen 1196C35, bica alta, cromada. Deca.
*CÓDIGO: 87336683*

R$ 64,90
**VENTILADOR DE MESA VENTISOL**
Mod. Eco, 30cm de diâmetro, nas cores branca ou preta, 127V ou 220V.
*Plástico reciclável.*
*CÓDIGO: 87964555-87964520*

R$ 99,90
**UMIDIFICADOR DE AMBIENTE**
1,8 litros, bivolt. Ventisol.
*CÓDIGO: 88346321*

OFERTA
LeVE
LEROY MERLIN VANTAGENS ESPECIAIS

EXCLUSIVIDADE LEROY MERLIN

R$ 6,90 m²
**PISO 45X45 EXTRA**
Mod. Lumi Bianco CA11036, marmorizado, indicado para áreas internas. Casagrês.
*CÓDIGO: 88486566*

EXCLUSIVIDADE LEROY MERLIN

R$ 32,90
**MASSA CORRIDA POLIPLAST**
30kg, PVA, indicada para interiores.
*CÓDIGO: 88207035*

R$ 68,90
**ESCADA DE ALUMÍNIO SUPREMA**
Com 5 degraus. Capacidade de até 120kg. Botafogo.
*CÓDIGO: 87462424*

R$ 19,90
**CONJUNTO DE MANGUEIRA STRONG AFA**
Mod. Hiflex, 10m. Garden.
*CÓDIGO: 87518284*

LOJA RICARDO JAFET REFORMADA E AMPLIADA CONFIRA!

LEROY MERLIN
*A casa da sua casa.*

www.leroymerlin.com.br

Central de Atendimento Leroy Merlin: Capitais **4020-5376** • Demais Regiões **0800-0205376**

Televendas Leroy Merlin: Capitais e Regiões Metropolitanas **4007-1380** • Demais Regiões **0800-6021380**

LAR CENTER - SP AV. OTTO BAUMGART, 500, NO ESTACIONAMENTO DO LAR CENTER - Segunda a sábado, das 8h às 22h. Domingos e feriados, das 10h às 20h. MORUMBI - SP MARGINAL PINHEIROS, PRÓX. À PONTE DO MORUMBI, UTILIZE TAMBÉM OS ACESSOS PELO REAL PARQUE - Segunda a sábado e feriados, das 8h às 22h. Domingos, das 9h às 21h. RAPOSO TAVARES - SP ROD. RAPOSO TAVARES, KM 14 - Segunda a sábado, das 7h às 22h. Domingos e feriados, das 8h às 20h. RICARDO JAFET - SP AV. DR. RICARDO JAFET, 1501, JUNTO AO EXTRA - Segunda a sábado e feriados, das 8h às 22h. Domingos, das 9h às 20h. SÃO CAETANO - SP AV. DO ESTADO, 1750, ANEXO AO CARREFOUR - Segunda a sábado e feriados, das 8h às 22h. Domingos, das 10h às 20h. SHOPPING INTERLAGOS - SP AV. INTERLAGOS, ALT. 2255 - Segunda a sábado e feriados, das 8h às 22h. Domingos, das 9h às 20h. TIETÊ - SP MARGINAL TIETÊ, 6061, PRÓX. À PONTE DA FREGUESIA DO Ó - Segunda a sábado e feriados, das 8h às 23h. Domingos, das 9h às 21h.

*Condições válidas para produtos anunciados em tabloides e similares, bem como para aquisições feitas no prazo de até 10 dias. Consulte nossas lojas ou nosso site para verificar demais condições. Ofertas válidas de 13/12 a 19/12/2013 ou enquanto durarem os estoques para as lojas da Grande São Paulo.

Siga-nos:

Garantimos o preço e a quantidade mínima de 5 unidades ou 50m², por loja, dos produtos anunciados durante a validade desta publicação ou enquanto durarem os estoques, salvo erro de impressão. Preços de produtos a serem retirados. Os elementos utilizados para a produção das fotos são meramente ilustrativos.